

ALTA DOS PREÇOS ON MENICIPALITATORA DE NICIONALE DE NICI

Consumidores voltam a viver o pesadelo da disparada da infiação. Tudo fica mais caro: alimentos, combustíveis, gás de cozinha, energia. A Folha traz dicas para que você consiga reduzir ao máximo os gastos e, assim, aliviar o orçamento. E mais: entenda os motivos da elevação dos preços. MERCADO -- MARINASTER

COMO ENFRENTAR

8

BRUNO CAMPOS/ARQUIVO FOLMA

BOLSONARO QUER TIRAR NORONHA DE PERNAMBUCO. PAULO CÂMARA REAGE

PANDRAMA-- PAB. 4





3425 5803

3425 5831/5841 constring foliage.com.br 3425 5804 (99482 7919)

Winteley Bologie (81) 98187 9290 (oliopo@foliopo.com.br

© Offelhape



RS 2,00 PRES VENDA RAVILEA

PANDRAWA

O fator Marília Arraes nas eleições

Candidata driblou o PT e o PSB e criou o fato político mais relevante da pré-campanha ao filiar-se ao Republicanos e tornar-se pré-candidata ao Governo do Estado

ANNA TENÓRIO DO JOÃO VITOR PASCOAL

disputa pelo Governo de Pernambuco ganhou, nos últimos dez dias, um ingrediente que não estava no radar da política pernambucana. A deputada federal Marilia Arraes deixou o PT, migrou para o Solidariedade - em ato oficializado na sexta- e entrou de cabeça na disputa pelo Palácio das Princesas. A partir de então, toda a fotografia do pleito eleitoral está sob reavaliação. Marília é oposição à Frente Popular, mas tem identidade com a esquerda. Parece ter como meta atacar um flanco que pode inco-modar o PSB e seus aliados, uma vez que apresenta-se como "lulista", mesmo fora do PT.

Ao mesmo tempo, precisará convencer o eleitor fora da esquerda de que é um caminho viável para o Executivo Estadual, mesmo endossando Lula a cada discurso. Além disso, até o momento, carece de estrutura partidária que consiga bater de frente com os adversários, uma vez que conta apenas com a sua própria legenda.

PULVERIZAÇÃO

Fato é que, com Marilia, a tendência é haver uma disputa mais pulverizada do que nas campanhas anteriores, com, ao menos, outras quatro candidaturas robustas (compostas por prefeitos ou pelo candidato do governador) na corrida pelo governo, Danilo Cabral (PSB), Anderson Ferreira (PL), Raquel Lyra (PSDB), Miguel Coelho (MDB) e a propria Marilia têm pouco mais de seis meses para conseguirem uma consolidação que permita chance de vitória nas umas. Não poderão falhar na construção dos seus projetos, sob o risco de se verem engolidos pela concorrência.

A OFICIALIZAÇÃO

Ontem, o ato de filiação de Marilia, que também presidirá o partido, já teve clima de pré-campanha. O



Ao lado de Paulinho da Força, a agora pré-candidata pelo Solidariedade embaralhou, com sua candidatura. todo o quadro eleitoral de Pernambuco

evento foi prestigiado pelo presidente nacional do SD, deputado federal Paulinho da Força. O pré-candidato a deputado estadual, Victor

para filiar aliados até abril, quando se encerra a janela partidária.

MONTAGEM

desde que a gente possa ampliar o palanque de Lula no Estado", disse. As alianças com outras legendas também não devem ser fáceis. Ela

Marília tem boa aceitação junto a uma parte do eleitorado e sua chegada à disputa ao Palácio **pulveriza as eleições**, que serão as mais competitivas dos últimos anos. Falta-lhe, porém, **fortalecer** o próprio **palanque**

Fialho, foi o único aliado presente.

Ao ser questionada sobre os atores
políticos que também vão compor
a chapa majoritária e proporcional,
Marília não deu resposta concreta.
Os petistas aliados devem decidir,
nos próximos dias, se migrarão ao
SD. Marília corre contra o tempo

Ela não comentou com que atores de oposição está conversando e não deu dicas de quem pode passar a integrar o seu palanque, mas condicionou que possíveis aliados devem apoiar Lula. "Conversarei com diversos atores políticos do Estado e que estão em qualquer frente,

chegou a ser cortejada para ser senadora de Raquel Lyra, mas ao sinalizar a disputa pelo governo suas possibilidades parecem reduzidas. Muitas siglas já estão "amarradas" em outras alianças. À Rádio Folha 96,7 FM, o presidente nacional do PSOL, Juliano Medeiros, por exemplo, praticamente descartou que a federação composta por PSOL e Rede se alie a Marília, por ela ter escolhido o Solidariedade "um partido que foi base de apoio do governo Temer, que apoiou até o último minuto o Eduardo Cunha na presidência da Câmara".

Ele reforçou a "tendência de manter a candidatura até o final do João Arnaldo", postulante ao Governo.

"PROPRIEDADE"

No ato de filiação, Paulinho da Força e Marilia defenderam receber a bênção de Lula na campanha. "Lula não é propriedade do PSB e muito menos do Siqueira. Então essa história de que não pode ter apoio de outra candidatura não existe. Vai ter. Eles vão ter que engolir", alfinetou o dirigente, referindo-se a Carlos Siqueira, presidente nacional do PSB.

A deputada federal deixou claro

Fora da zona de alerta

O boletim do Observatório Covid-19 Fiocruz mostrou que todos os estados estão com a cor verde, sinalizando estarem fora da zona de alerta com taxas de ocupação de leitos inferiores a 60%.

que não deixará de defender o nome do ex-presidente,

"Temos um projeto de Brasil, com o presidente Lula, e um projeto de renovação em Pernambuco", afirmou, Marilia também disse ser grata ao PT e justifica perseguição como motivo para a saida da legenda. "Sofri bastante com a perseguição (...) A forma de condução do PT local nos prejudica bastante, prejudica as articulações políticas, inclusive afeta pessoalmente a gente".

"LULA É DANILO"

A disputa por Lula deve ser a marca na "corrida" particular entre a ex-petista e o socialista Danilo Cabral. Em discurso no Agreste, ele reforçou que o seu palanque será o de Lula e criticou indiretamente a adversária. Danilo ressaltou que esteve com Lula na semana passada e ouviu do petista "com todas as letras que, aqui em Pernambuco, Lula é Danilo". "Estaremos juntos com o presidente Luia a partir de janeiro de 2023", disse, acrescentando que "não podemos entregar Pernambuco a gente que está exclusivamente em nome de um projeto pessoal". A pecha de personalista é costumeiramente utilizada pelos adversários de Marilia.

O IMPACTO DE MARÍLIA

A cientista política Priscila Lapa. entende que é precoce avaliar para onde vão os votos "lulistas", mas cré que Marilia pode ser bem-sucedida em sua tática.

"O eleitor de Marilia, independentemente do partido em que ela esteja, é via de regra eleitor de Lula. Marilia na oposição impacta naquele eleitor que não queria votar em nenhum dos três candidatos de oposição (Anderson, Miguel e Raquel), apesar de não ter simpatia pelo PSB", afirma.

O cientista político Antônio Lucena destaca a força da Frente Popular, sobretudo na junção entre PT e PSB. "O PT tem a força partidária, o PSB a força das prefeituras, Danilo pode ser desconhecido, mas pode surpreender à medida que a campanha desenrolar, com todo apoio construido", afirma. "Lula tem uma forca grande no eleitorado, o apoio de Lula deve se refletir no eleitor". Observando a direita, o cientista político Alex Ribeiro cré que a candidatura de Marilia pode ter um impacto maior sobre Raquel.

"A tucana é que pode sair mais prejudicada. Pois, enquanto o eleitorado de Anderson e Miguel contam, em sua maioria, com simpatia dos bolsonaristas e eleitores da direita e centro-direita, a prefeita Raquel Lyra vai além deste grupo. Por isso, entre estes nomes, pode sofrer o maior impacto".



Especialistas acreditam que com a força das prefeituras e do apoio oficial de Lula, Danilo pode ter uma grande adesão do eleitorado



O prefeito de Petrolina, Miguel Coelho, também tem capitaridade pelo apoto do União Brasil e de secores da direita.



A frente da Prefeitura de Jaboasão nos últimos oito anos. com boe base entre os evangélicos, Anderson é o candidato de Bolsonaro



Raquel Lyra tem o apoio do PSDB e do Cidadania. mas salvez possa ser a mais afetada pela candidatura de Marilia, já que ambas são mulheres disputando a majoritária

FOLHA Política



Renata Bezerra de Melo

Paulinho da Força defende "tratamento igual" do PT com PSB e Solidariedade

oube ao presidente nacional do Solidariedade, Paulinho da Força, fazer a fala incial e introduzir que a deputada Marilia Arraes vai disputar o Governo do Estado pelo seu partido. Ela falou em seguida, repisando, por várias vezes, que estaria incondicionalmente com o ex-presidente Lula ao longo da campanha campanha. O dirigente nacional cuidos de realçar a boa relação, inclusive de amizade, com o lider-mor do PT. A coluna, Paulinho informou que não houve, no entanto, conversa prévia com Lula para amarrar a filiação de Marilia, que assinou a ficha ontem, no Recife, sacramentando a saida do PT. "Primeiro que eu não conversei com Lula nessa semana, e tudo se desenvolveu nessa semana. Devo conversar nos próximos dias", explicou o dirigente e emendou: "Em nenhum momento, ele me ligou para me dizer: 'Olha, vai ser assim, ou vai ser assim'". Paulinho fez a colocação ao ser indagado se o partido, aliado do PT nacionalmente, não estaria indo para o confronto com a sigla em Pernambuco, ao iançar um palanque paralelo ao que os petistas vão subir no Estado, que é o do PSB. "Portanto, não tem essa possibilidade (de confronto). Eu acho que ele jamais vai me pedir isso porque, numa eleição, você precisa de apoio e ninguém recusa apoio. Então, ele sabe da importância do Solidariedade, da importância da Força Sindical, que também, de certa maneira, eu tenho muita influência. Portanto, acho que o Lula não me pedirá isso (para não armar palanque próprio)". A conversa de Paulinho com Lula ainda não foi marcada. Deve ocorrer após a janela partidária. "Então, a partir de abril, a gente começa conversações para acertar alianças definitivas", diz o dirigente. Se Lula não subir no palanque de Marilia, isso vai incomodar? "Eu não acredito que ele não subirá", devolve. E prossegue: "O PSB é aliado dele, o Solidariedade também. Portanto, vai ter que ter tratamento igual, isonômico". Lula, então, sobe no palanque de Marília? "Acredito que sim. Vamos trabalhar para isso", assinala. Ao PSB, a direção nacional do PT deu garantias, nos últimos dias, de que Lula só terá uma palanque no Estado, o de Danilo Cabral. "Numa eleição, você precisa de apoios e ninguém recusa apoios", grifa Paulinho.

Juridicamente x Politicamente

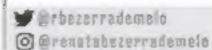
Ao tratar do uso das imagens de Lula em sua campanha, Marilia Arraes disse que "juridicamente" estava resguardada porque o partido naciolnamente está coligado com o PT. Na sequência, no entanto, sublinhou que "politicamente" é o que vale e que, sendo assim, apoia o lider-mor do PT incondicionalmente.

ESPOLIO > À coluna, Marilia Arraes não descartou lançar sua irmã, Maria Arraes, candidata a deputada federal, como a coluna cantara a pedra. Maria acompanhou o ato de filiação.

RADAR > Paulinho da Força tinha encontros marcados com Mendonça Filho e com Carlos Lupi. À coluna, considerou haver "alternativas" para Wolney Queiroz: "Ele pode ir para o Senado".

MARATONA 1 > Woiney começou o dia num café com Miguel Coelho. Com Lupi, esteve com Paulinho da Força e Marilia Arraes no final da manhã e, com Paulo Cámara e João Campos, à tarde.

MARATONA 2 > Lupi deixou o Palácio das Princesas e seguiu para o aeroporto, onde teve conversa com Raquel Lyra. Não está descartado a tucana ajudar na articulação da chapa do PDT.

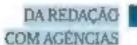


renatabezerrademelo@folbape.com.br

66

É uma afronta a nossa história e a nossa Constituição. Não vamos admitir esse absurdo. Fernando de Noronha é um orgulho de Pernambuco

PAULO CÁMARA - GOVERNADOR DE PE



O governador Paulo Camara anunciou, em pronunciamento na sexta-feira, que vai ao Supremo Tribunal Federal na pròxima semana para uma audiência com o ministro Ricardo Lewandovski, visando impedir a tentativa de tomada do arquipélago de Fernando de Noronha pelo governo federal, a partir de ação impetrada pela Advocacia Geral da União (AGU). Durante a reunião com o ministro serão apresentados os argumentos do Governo, já acatados pela Justiça Federal em Pernambuco anteriormente.

AFRONTA

Segundo Paulo Câmara, o caso envolvendo a ilha representa uma afronta à história e à Constituição Federal. "Não vamos admitir esse absurdo, sob nenhuma hipótese. Fernando de Noronha é um patrimônio do nosso Estado e merece respeito. É um orgulho de Pernambuco e continuará sendo", afirmou o governador.

Mais cedo em nota, o governo estadual afirmou que "a população de Fernando de Noronha gostaria que o Governo Federal tivesse a mesma



Governador Paulo Câmara informou que tera uma audiência com o ministro Ricardo Lewandovski relator da ação para apresentar a posição do Estado



Em novembro de 2020, o presidente Bolsonaro já tinha avisado que tentaria federalizar a ilha e acabar com medidas como as restrições a grandes navios de turismo

com o então governador Jarbas Vasconcelos (MDB).

ESPECIALISTA

De acordo com o consultor juridico, advogado na área de Direito Público e professor Antonio Ribeiro Júnior, requerer a retomada da ilha de Fernando de Noronha e a federalização é um caminho bastante difícil, tendo em vista que afronta a Constituição e a forma federativa de estado.

"Acredito que essa ação não será procedente, sobretudo porque pode a União Federal intervir em territórios federais, os quais não existem, mas pode a União Federal intervir em territórios de estados brasileiros os quais existem", disse,

"Entretanto, os motivos, as hipóteses de intervenção em estado brasileiro são extremamente especificas. E o artigo 35 da Constituição estabelece quais são essas hipóteses e
não vejo, em nenhum momento,
qualquer uma delas capazes de ensejar a intervenção federal no arquipélago de Fernando de Noronha de modo que, ao meu ver, assim
como na vara do Recife, o STF também deverá se posicionar dessa forma", explicou o advogado.

Paulo Câmara reage à ação contra Noronha

AGU ingressou com ação no STF para que arquipélago volte a ser posse da União. Governador e políticos do Estado reagiram

persistência e celeridade que empenha num processo judicial extemporâneo e que agride a Constituição para fazer cumprir a promessa, divulgada em 2019, de que iria realizar o saneamento básico da ilha. O projeto básico do esgotamento sanitário foi enviado ao Ministêrio do Meio Ambiente desde fevereiro de 2020 e vem sendo reite-

radamente ignorado".

AGU

As declarações de Câmara deveram-se a um pedido da AGU protocolado na quinta (25), no STF, uma ação civil ordinária para retomar a titularidade do arquipélago, que atualmente pertence a Pernambuco. O caso foi distribuído ao ministro Ricardo Lewandovski, que será o relator.

Na ação, os advogados da União alegam que Pernambuco vem desrespeitando um contrato de cessão de uso, assinado em 2002, e impedindo a atuação do governo federal na preservação da área. O acordo foi celebrado durante o governo de Fernando Henrique Cardoso (PSDB) 66

O Estado de
Pernambuco (...)
vem desrespeitando a
legislação de
regência a respeito da
gestão de Fernando
de Noronha."

TRECHO DE AÇÃO DA AGU

Defesa do Estado une opositores

Políticos pernambucanos repercutiram a ação do Governo Federal para retomar a titularidade do arquipélago de Fernando de Noronha. O pré-candidato a governador pela Frente Popular, deputado federal Danilo Cabral (PSB), se pronunciou no seu perfil do Twitter, afirmando que se "não bastasse não trazer nada de bom para Pernambuco, agora o presidente quer tomar a ilha de Fernando de Noronha".

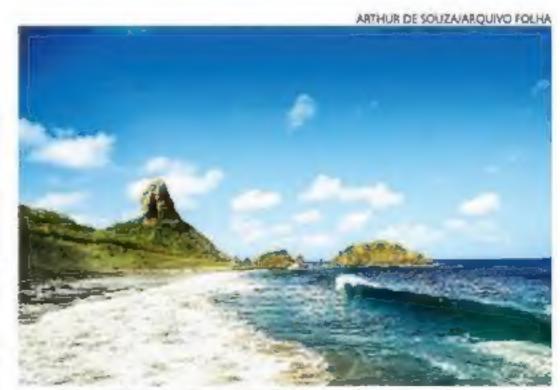
O também pré-candidato ao Governo do Estado pelo PSOL, João Amaldo, afirmou que "Bolsonaro quer roubar Fernando de Noronha do povo pernambucano". "Só que nos não vamos permitir mais esse absurdo desse desgoverno. Noronha é da gente!", declarou o psolista.

Recém-filiada ao Solidariedade, a deputada federal Marilia Arraes criticou o movimento do governo Bolsonaro. "O que está por trás dessa tentativa de Bolsonaro de retirar de Pernambuco a titularidade da ilha de Fernando de Noronha? Temos que manter a ilha longe das garras de quem quer a destruição de nossas riquezas naturais. É urgente!", escreveu a deputada.

Luta pelo território

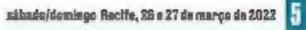
O presidente nacional do PSDB, Bruno Araŭjo, também se posicionou contra o pedido que o presidente Bolsonaro fez ao STF de federalizar o arquipelago. "Isso é uma excrescência. Os pernambucanos não vão permitir. Não será a primeira vez, nos nossos quase 500 anos de história, que defenderemos nossas ideias e território", afirmou Araújo por meio do Twitter.

Já o ex-ministro Mendonça Filho afirmou que Noronha é direito garantido pela Constituição de 88, por emenda do ex-deputado Osvaldo Coelho e se posicionou a favor da manutenção de Noronha como território pernambucano. A deputada estadual Priscila Krause (sem partido) divulgou um video afirmando que não é tirando o território



Pré-candidatos ao Governo do Estado e políticos de todas as matizes reagiram indignados à medida tomada pela Advocacia Geral da União e defendem a permanência de Noronha sob o controle de Pernambuco.

rio de Pernambuco que vai resolver os problemas que existem na administração da ilha. "Sou contra a ação movida pela AGU para tirar de Pernambuco a ilha de Fernando de Noronha", afirmou a parlamentar,





12:00





Covid-19: Recife alcança marca de 1,5 milhão de pessoas com ao menos uma dose da vacina





Ultimas noticias

Hospital Veterinário do Recife abre 560 castrações de cães e gatos para 2º quinzene de...



Programas Bolsa Atleta, Bolsa Técnico e Time PE

Ni 13n



Dólar cai para R\$ 5,10,



Todas as notícias sobre Pernambuco, o Brasil e o mundo você encontra no novo aplicativo da Folha de Pernambuco.

Baixe já e aproveite.

FOLHA de PERNAMBUCO









Aponte a còmera do seu smartphone para o QR Cade e balxe agora mesma.

VALTEL CAMPANATO/AGÉNCIA BRASIL





Ingresso de Marília na disputa obriga oposição a reavaliar estratégia

Filiação da deputada federal Marília Arraes ao Solidariedade e consequentemente a colocação da sua prê-candidatura ao governo de Pernambuco coloca pelo menos cinco nomes na disputa contra o escolhido do PSB para suceder Paulo Câmara, o deputado federal Danilo Cabral. Além de Marília, se colocam como opções Raquel Lyra (PSDB), Miguel Coelho (União Brasil), Anderson Ferreira (PL) e João Arnaldo (PSOL), nomes de partidos com representatividade no Congresso Nacional.

Na eleição de prefeito do Recife, houve fragmentação parecida, com a diferença de que Marilia era candidata pelo Partido dos Trabalhadores, que foi fundamental para levá-la ao segundo turno e sua rejeição foi determinante para fazer João Campos derrotar Marilia na segunda etapa. Desta vez, Marilia não terá a retaguarda do PT, que estará ao lado de Lula no palanque de Danilo Cabral, o que deve impulsionar o socialista ao primeiro lugar já no primeiro turno.

Como a pré-candidatura de Anderson Ferreira tem o voto duro do bolsonarismo, caberá a Raquel Lyra, Miguel Coelho e Marilia Arraes a busca pelo entendimento em um único palanque ou se não for possível, apresentar apenas dois, uma vez que com os três nomes no páreo, além de beneficiar uma eventual polarização entre Anderson e Danilo, os candidatos de Bolsonaro e Lula, respectivamente, poderá fazer com que alguém tenha um desempenho pifio nas urnas, saindo menor do que entrou.

Marilia tem sido cobiçada pelas postulações de Raquel
Lyra e Miguel Coelho, ambos querem tê-la como
companheira de chapa para o Senado, e ela por sua vez,
deseja que os dois abdiquem de seu projeto para apoiá-la ao
governo. Se continuar com essa falta de entendimento,
todos sairão prejudicados, mas Marilia corre risco maior por
ter a menor estrutura política e partidária e por ter sido a
última a entrar no páreo.

Esvaziado

O ato de filiação da deputada federal Marília Arraes ao Solidariedade foi totalmente esvaziado, sem a presença de pré-candidatos proporcionais ou prefeitos. Poucos militantes, o que sinaliza o tamanho do desafio que a parlamentar terá de enfrentar para manter sua postulação competitiva.

AVALIAÇÃO > Na avaliação de um experiente político, a deputada federal Marilia Arraes deveria ter aceitado a oferta de indicação do PT para a disputa pelo Senado na Frente Popular. Se tívesse feito o movimento e anunciado publicamente seria muito difícil o PSB voltar atrãs e suas chances de vitória seriam infinitamente maiores.

DESPEJOS » A Defensoria Pública da União pediu ao STF a prorrogação por mais seis meses da suspensão de despejos e desocupações no país em meio à crise da covid-19. Tais regras estão prestes a perder a validade, no próximo dia 31 de março. Os despejos em imóveis de áreas urbanas e rurais estão suspensos desde junho do último ano, por ordem do ministro Luís Roberto Barroso.

INOCENTE QUER SABER > A oposição vai se engalfinhar quando a campanha começar como fez na disputa do Recife?

@ Bedmarlyra

www.edmarlyra.com

PF vai apurar atuação de dois pastores

Após STF abrir ação para investigar atuação do ministro, que tem foro privilegiado, PF vai apurar se pastores cometeram crimes

AGUIRRE TALENTO E ANDRÉ DE SOUZA DA AGENCIA O GLOBO

Policia Federal abriu um inquérito para investigar a atuação de dois pastores como intermediários na liberação de recursos do Ministério da Educação (MEC) para prefeituras. Esse inquérito se baseia em apuração feita pela Controladoria-Geral da União (CGU) e não envolve ninguém com foro privilegiado, como o ministro da Educação, Milton Ribeiro, ou o presidente Jair Bolsonaro. Por isso, ele foi aberto na Superintendência da PF no Distrito Federal.

O foco da apuração será a eventual prática de crimes pelos pastores Arilton Moura e Gilmar Santos em um suposto esquema de favorecimento indevido de prefeituras na liberação de recursos do Ministério da Educação. As denúncias envolvem tráfico de influência e corrupção.

Inquérito no Supremo

Na noite de quinta-feira, a ministra Cármen Lúcia, do Supremo Tribunal Federal (STF), mandou abrir



Inquérito foi aberto com base em aúdio do ministro Milton Ribeiro afirmando favorecer pastores aliados

um outro inquérito, a pedido do procurador-geral da República, Augusto Aras, para investigar o ministro da Educação, Milton Ribeiro, que tem foro privilegiado. Em outra decisão, ela também deu 15 dias para Aras dizer se vai querer investigar o presidente Jair Bolsonaro, indicando que ele também deveria ser alvo da apuração. Caberá também à Policia Federal (PF) fazer a investigação.

CGU acionou Polícia Federal

Em nota à imprensa na quartafeira, a CGU disse que sua apuração foi concluida em 3 de março e que sugeriu o encaminhamento do caso à Policia Federal. O órgão, porêm, não citou nominalmente os pastores nem relata detalhes sobre a investigação, que foi feita sob sigilo. A CGU informou que encontrou indicios da prática de crimes na oferta de propinas para liberar recursos do MEC, mas sem achar irregularidades por parte de agentes públicos.

A CGU soltou nota sobre sua apuração depois de o ministro da Educação ter dito que havia solicitado ao órgão uma investigação sobre as suspeitas de que dois pastores, Arilton Moura e Gilmar Silva dos Santos, atuariam irregularmente para liberar recursos do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Ribeiro se manifestou sobre o caso após a divulgação de um áudio obtido esta semana pela "Folha de S.Paulo". Na gravação, o ministro diz que prioriza a líberação de verbas a prefeituras cujos pedidos foram negociados pelos dois pastores.



BREVE

Joe Biden visita a Polônia

O presidente americano Joe Biden visita na sexta a Polônia, país que recebeu o maior número de refugiados do conflito, no que é visto como uma demonstração de apoio de Washington a Varsóvia e às 3,7 milhões de pessoas que deixaram a Ucrânia. Alí, Biden reforçou sua promessa de ajudar os refugiados" e voltou a chamar o presidente russo, Vladimir Putin, de "criminoso de guerra".



valor do salário minimo

sobreviver AOS PREÇOS ALTOS

O lado mais perverso da inflação é sentido na hora das compras: com a mesma quantidade de dinheiro, as famílias não trazem os mesmos alimentos para casa. Por isso, a saída é tomar atitudes simples, mas que ajudam a economizar e a esticar o salário

> EDUARDA D BARBOSA

os últimos meses, a dona de casa Rose Dias vem sentindo seu poder de compra cair, Ela relatou que, agora, quando vai ao supermercado não consegue comprar muitos alimentos com o valor que estava acostumada a comprar. "Antes eu ia para o supermercado com R\$ 20 e voltava com uma sacola cheia de frutas, verduras e legumes para passar duas semanas. Hoje eu vou com os mesmos R\$ 20 e não passo nem uma semana com os alimentos que consigo comprar", contou Rose.

Essa não é uma realidade apenas

de Rose. É a dificuldade de milhões de brasileiros. Apesar do cenário, há pequenas soluções de economia doméstica que podem fazer diferença no dia a dia para reduzir tantos impactos, que você vai conhecer mais à frente.

O ultimo relatório Focus apontou que a projeção de inflação para 2022 subiu para 6,59%. Na semana passada, era 6,45%. Os números mostram que o Brasil está ficando mais longe da meta estabelecida de 3,5% para este ano.

"A inflação alta pode ser explicada quando a gente vai ao mercado e compra bem menos sacolas, com os mesmos R\$ 100, por exemplo. É quando o dinheiro perde o poder de compra", explicou Paulo Pereira Filho, administrador e lider regional da XP Investimentos em Pernambuco. O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) é o indicador oficial da inflação no País. que é composto pela variação dos preços de produtos e serviços voltados ao consumo das familias.

Na análise de João Rogério Filho, economista e sócio-diretor da PPK Consultoria, os custos estão subindo no Brasil por dois fatores: o dolar e o petróleo. "O preço do combustivel está em tudo, no trigo que é transportado de caminhão, na iluminação porque utilizamos energia termelétrica - nosso modal é muito dependente do óleo diesel. O cámbio tem a ver com as commodities agropecuarias, como frango e soja. Então o câmbio alto entra no seguinte dilema, se eu vendo para outro pais, por exemplo, um franço a US\$ 1, you vender no Brasil o

mesmo frango a R\$ 5, porque se eu agora", analisou Paulo. vender por menos no Brasil, vai ser melhor exportar", analisou João Rogerio. Os dois componentes apresentaram ainda mais alta depois da guerra entre a Rússia e a Ucránia.

Na vida dos brasileiros, o impacto é alto. De um salário mínimo (R\$ 1.212), é preciso gastar quase 10% com botijão de gás e quase 50% com uma cesta básica. Na última pesquisa divulgada pela Agencia Nacional do Petróleo (ANP), na semana passada, o valor medio do botijão de 13 kg em Pernambuco era de R\$ 103,56. "70% dos brasileiros adultos ganham até dois salários minimos por mês. Se a pessoa ganha esse valor, tendo a participação de alimentação, transporte e gás, o orcamento fica muito mais restrito", completou João Rogerio.

Paulo Pereira Filho ainda acrescenta nesse cenário a recuperação da crise sanitária causada pela pandemia da Covid-19. "Houve uma situação de preços altos em 2020 quando começaram as medidas restritivas. Então precisou-se colocar alguns estimalos para recuperar 2020 e os impactos a gente sente

Para João Rogério, duas mudancas podem alterar o cenário atual. "Do lado dos combustiveis, retomarmos nossa soberania na marcação de preço, garantindo a rentabilidade dos acionistas a niveis razoáveis. Razoável, nesse caso, seria estabelecer uma rentabilidade aos acionistas de forma a manter a atratividade para eles, mas sem sacrificar extremamente toda a população brasileira. Do lado do câmbio, é preciso ter-se uma condição política estável institucionalmente para garantir a confiança dos agentes econômicos na nossa moeda", avaliou.

Reduzir custo é preciso

Muito se ouve nas casas, nos supermercados e nas ruas sobre a dificuldade de enfrentar o aumento das despesas no Brasil. Reduzir custos é uma das principais palavras de ordem das famílias. No dia a dia, é possível adotar algumas ações para poupar gastos, que podem se



Trabalho remoto

Governo federal apresentou duas MPs para regulamentar o trabalho remoto, promover mudanças no auxílio-alimentação e antecipação de férias em caso de situação de calamidade.

transformar em importante economia no final do mês.

Laurileide Silva, professora do curso de Bacharelado de Ciências do Consumo da Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFR-PE), explica que, diante do cenário, poupar gastos e gerar renda são ações que as familias podem fazer. "É importante a família falar, conversar sobre a situação financeira. As vezes, os pais e os avós não conversam com os filhos, não querem que eles sintam a situação, Mas, tem que falar, explicar, para todo mundo da familia ter o objetivo de reduzir, utilizar os recursos para reduzir", explicou Laurileide.

Algumas atitudes podem ser tomadas em casa, como reduzir o uso do gás de cozinha, um dos vilões da inflação. "Têm algumas técnicas para usar menos tempo de gás. Usar a panela de pressão sempre que possível é uma delas, pois os alimentos cozinham mais rapidamente. Uma panela em bom estado de uso, bem vedada, com a vál-



Para economizar energia, a dica é juntar a roupa para passar uma vez por semana

vula funcionando corretamente. Outra dica é, antes de colocar uma carne mais 'dura' na pressão, temperar com frutas citricas, como limão, abacaxó e laranja para ela amolecer e levar menos tempo no fogo", disse a professora.

Alimentos como arroz e macarrão não precisam ficar no fogo até ficarem prontos. Laurileide sugere desligar antes o fogo, porque eles terminam de cozinhar com o pròprio calor, "O macarrão pode ser desligado depois de dois minutinhos de pegar fervura, porque ele termina o cozimento na água quente. Lembrando que o sal na água deve ser colocado depois que colocar o macarrão porque a água sozinha ferve mais rápido do que a água com o sal. No caso do arroz, pegou cinco minutinhos de fervura, pode desligar e tampar a panela", indicou a professora.

O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) também sugeriu algumas ações para que o botijão dure o máximo possível, como evitar abrir o forno para ficar olhando os alimentos; fechar portas e janelas com passagem de vento para manter a potencia das chamas; e cortar alimentos em pedaços menores para cozinhá-los mais rápido.

Nova rotina

Pesquisar preços e fazer compras coletivas são outras opções importantes, "Junto com parentes ou vizinhos, por exemplo, você consegue comptar produtos em maiores quantidades para poder barganhar preços. Existem supermercados que aplicam descontos como a 'quinta da verdura', então você olha pra saber se vale a pena", comentou Laurileide, ao acrescentar que não se deve ir ao supermercado com fome e sempre fazer a lista para comprar exatamente o que precisa.

A dona de casa Rose Dias faz várias aplicações no dia a dia. "As vezes dentro de um mesmo supermercado eu encontro produtos similares com preços bem diferentes. Teve uma vez que fui em um corredor e encontrei um peixe por R\$ 37, em outra área do supermercado, outro peixe muito semelhante estava por R\$ 27. Então eu fico muito ligada, e nesse caso consegui economizar R\$ 10", contou Rose.

Juntar a maior quantidade de roupas possivel para a máquina de lavar e para a hora do ferro de passar são outras estratégias indicadas pelo Idec. Assim, você economiza na água e também na energia.

CONFIRA DICAS PARA ECONOMIZAR EM CASA E ENFRENTAR A INFLAÇÃO ALTA

Para quem quer gastar menos gás de cozinha

Utilizar a panela de pressão sempre que possível, porque ela cozinha os alimentos mais rapidamente

Cozinhar os legumes e verduras no vapor, aproveitando até mesmo outro alimento que esteja no cozimento embanco

Se for cozinhar uma carne mais 'dura', temperar com frutas cítricas (como limão, laranja e abacaxi) para a carne ficar mais 'mole' e levar menos tempo no fogo

Quando for cozinhar arroz, pode deixá-lo pegar cerca de cinco minutos de fervura e depois desligar e tampar a panela, para cozinhar no proprio vapor

E indicado cozinhar o feijão uma vez por semana e separar as porções para cada dia

Quando for cozinhar o macarrão, pode colocar só a água para ferver. Quando começar a borbulhar, pode colocar o macarrão e o sal. Depois que pegar fervura, pode desligar o fogo para ele terminar de cozinhar na água quente

Cortar os alimentos em pedaços menores

Evitar abrir o forno para olhar os alimentos, pois perde calor e utiliza mais tempo de gas

Quando for cozinhar, fechar portas e janelas que permitem a passagem de vento

Outras dicas



Fazer uma lista de compras antes de ir ao supermercado e evitar os superfluos



Разват о ferro па maior quantidade de roupas possivel uma vez ha semana



Juntur a major quantidade de roupas possivel para lavar tudo de uma só vez.

ARTE: FOLHA PE/ GREG

para poder fazer a feira no

supermercado

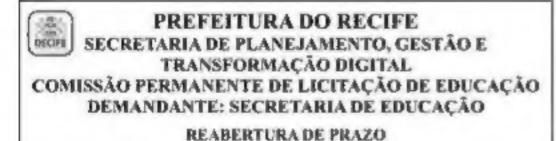


PREFEITURA DE CARUARU

Comissão Permanente de Licitação - CPL/O

AVISO DE LICITAÇÃO A Comissão Permanente de Licitoções - CPL/O de Prefetura Municipal de Carueru/PE, toma pública a rositração da CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 823/2022 CPL/O - PROCESSO Nº 829/2922 CPL/O, Objeto: Conclusão da construção dos CMEIs no Fernando Liyra e em Nova Caruaru a construção do CMEI no Juá. Municipio do CarustruPE, Valor Total Estimado: RS 12 491 185, 72 (doce milhões, quatrocentos e noventa a um mil, certo o otonia o son cente e setonia e dois certavos). Dete e Nora de Abertura: 25 de abril de 2022, es 10h00min (hontrio local), folormações ris sata de CPUO, localizada na Professor Lounteil Villanoya, eº 118. Universitário - Cenuaru/PE, no horário das 08/100mm és 14/100mm, pelos lones. (81) 3701-1440, 9 8494-4464, email calebras parcecularanas surp. ou below a Arcelyo com a Edital ne silic anno carcero pe pochr, no link. "Avisos de Licriscous".

Caruaru/PE, 25 de margo de 2022 Nathatia Gabriela de Sales Meciel

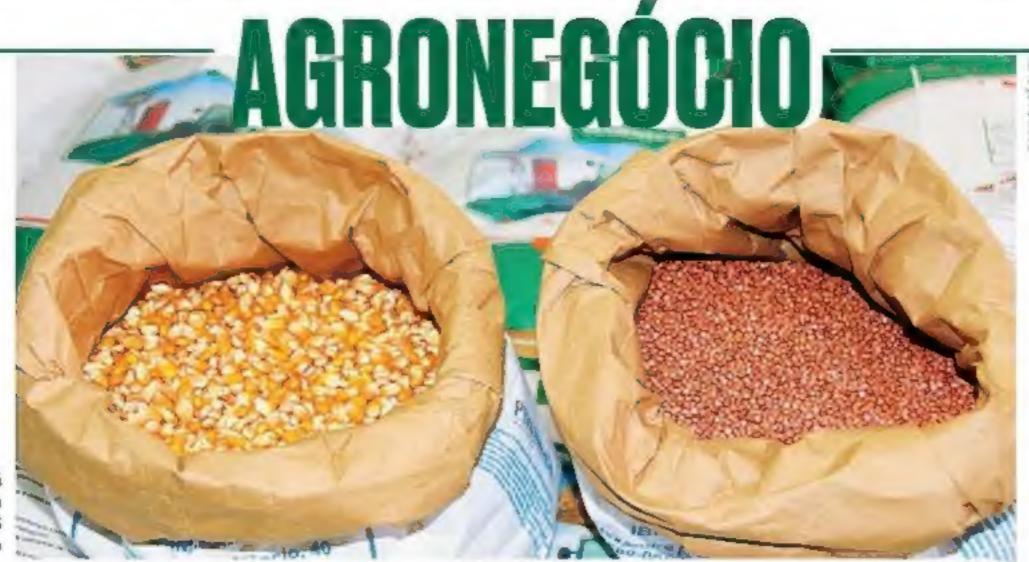


Processo Licitatório aº 03/2022 - Pregão Eletrônico aº 03/2022 - 198 aº 929719 - Registro de Preços. pelo período de 12 (doze) meses, destinado ii contratação de empresa especializada na presincilo de serviços de tercerrizados de Agente de Organização Escolar e de Monitor de Transporte Escolar, 02 (dois) LOTES, destinado a atender as demandos da Secretaria de Educação do Recife. Valor estimado: RS 4.348.303,20 (Quatro milhões, trezentos e quarenta e oito mil, trezentos e três reais e vinte centuvus). Data e lucal da Sessão de Abestura 08/84/2022 às 10:00h e disputa no mesmo dia ás 14:00h (Horizion de Brussino), no sitio eletrônico do Banco do Brasil - www.licinscnee.com br - Acesso Identificado Edual, anexis e outras informações pelos sites www.recife.ge.gov.br e www.licitacoes-e.com.br ou no endereço Av. Cats do Apolto, 925, 2º andar do Edificio Sede da Prefestura do Recefe, no bororio de 09 00 as 17 00 horas, fone (11) 3355-1707. Recife, 24/03/2022. Youesle Bezerra do Espirito Santo - Prepocira.



GERÊNCIA GERAL DE LICITAÇÕES - GGLIC COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO DE OBRAS E SERVIÇOS DE ENGENHARIA – CPLOSE AVISO DE REPUBLICAÇÃO DE EDITAL COM NOVA DATA DE ABERTURA

CONCORRÊNCIA № 101/2022 - PROCESSO LICITATÓRIO № 101/2022 -SECRETARIA DE EDUCAÇÃO Objeto: Contratação de empresa para a prestação de serviços de empenharia para execução. do Plano de Reforma com Requabificação da Socretaria de Educação em 30 (mista) Unidades Educacionais, dividido em 02 lutes, do Municipio de Recule-PE. Comunicamos a adiamento da sessão inicial para o dia 29 de abril de 2022, às 14:30 (quartoza e trinta) foras. Com os VALORES ENTINEADOS: Lute I - de RS 6.390,107,10 e Lote 2 - P.S. 13.127.614,64 .. Em vietnde de alternções un edital e auexas. A celesse recebent es envelopes cunforme disciplinado no Edital, n. reunião sent de mudo virtual native (video conferència), pela plataforma Google Meet, o cultud e anexus poderão ser obtidos via internet através do site areas recife, pe, gov.br. mais informações no CPLOSE pelo e-mail eploseia recife, pe, gov.br., ou no sala 19, 2º andar do edificio seale da Prefeitura do Recife, sito no Cais do Apolo, 925, nesta cidade. Fune: 3355-8459. Recife, 26 de março de 2022. Maria das Graças Ferreira Soures - Presidente.



O programa está recebendo um investimento de R\$ 13 milhões este ano

SEMENTES DE FEIJÃO, MILHO E SORGO são distribuídas no Agreste São destinados para o Agreste 466.240 quilos de sementes, beneficiando cerca

CASTRO om o intuito de apoiar o desenvolvimento rural no Estado, o Instituto Agronômico de Pernambuco (IPA) distribui, em março e abril, sementes de feijão, milho e sorgo forrageiro para os produtores do Agreste pelo Programa Campo Novo. O evento de lançamento remos combater a pobreza rural. Baaconteceu na Unidade de Benefi-

IPA, em lbimirim.

de 77.700 agricultores familiares

Em 2022, o programa está recebendo um investimento de mais de R\$ 13 milhões, o triplo do orçamento anterior. O número representa o maior valor dos últimos 10 anos. Em 2021, foram investidos mais de R\$ 4,3 milhões para a compra e distribuição de sementes.

"O programa tem o objetivo de apoiar o desenvolvimento rural por meio do fortalecimento da agricultura, da qualidade e eficiência da produção agricola. Além disso, quesicamente as pessoas que são as-

que estão na agricultura familiar, de baixa renda, que precisam ter acesso as politicas públicas", disse o presidente do IPA, Kaio Maniçoba.

Distribuição das sementes

São destinados para o Agreste 466.240 quilos de sementes, beneficiando cerca de 77.700 agricultores familiares. A cidade de Ibiminim recebe 6.040 quilos de sementes, beneficiando cerca de mil famílias. Ao todo, os 12 municípios ligados à ciamento de Sementes (UBS) do sistidas pelo programa são aquelas Gerência Regional do IPA, em Ar-

coverde, recebem 89.360 quilos de sementes de feijão, milho e sorgo forrageiro, alcançando 14.900 agricultores familiares. Além de Ibimirim, estão incluidos: Alagoinha, Pesqueira, Poção, Buíque, Pedra, Tupanatinga, Venturosa, Arcoverde, Inajá, Manari, Sertánia.

"A gente vem trazendo para esses agricultores sementes com todo um estudo desenvolvido para cada região, que se adequa ao solo, ao piso, à modalidade de cada cidade e de cada lugar", disse. Segundo pios listados acima, o programa vai percorrer a parte setentrional do

Agreste e a Zona da Mata Norte.

Chuvas e calendário

"A Apac e os órgãos reguladores que têm esse critério das chuvas nos passam os locais que vão acontecer as primeiras trovoadas no Estado e vamos seguindo este calendário. Tem toda uma divisão para que a gente faça essas entregas o mais rápido possível. A nossa expectativa Kaio, após as entregas nos munici- é que, até o próximo mês, a gente entregue 100% das sementes em todo o Estado", explicou.

*Apac PREVISÃO DO TEMPO

REGIÃO METROPOLITANA Moje - Parcialmente rubisdo com pancadas de chuva ao longo do de

com incensidade moderade.

> Mánieno 27° Miniems 22°

Armanhil - Parcialmente nubisdo a rubisdo com penesdos de chuva ao longo do dia com intensidade moderada a forte. > Maxima: 29° Minima: 12°

HATA NORTE

2Hoje Mixims 27 Minims 27 Minims Mixims 27 Minims 21*

Hige Hains 37 Horse (F Month Range 27 Horse IF)

History 32" House IE" Managht House 31" Plants IE" SERTÃO DE PERMAHBUCO

PHoje Home IP Home IP Namenta Home IP Home IP

SERTÃO DE SÃO FRANCISCO Hope Miama M. Morra 27 NAmarka Miama M. Pinma 27 TÁBUA DE MARÉS 18:08 0.7 ¥ 05:16 0.9 alters 11:55 afturo 12:38 3.8 40:21 1.8 Horn altura 19:15 9.5

25/03

10/03 Crescente



FOLHA de PERNAMBUCO

EXPEDIENTE

Presidente e fundador: EDUARDO DE QUEIROZ MONTEIRO

presidence/irrelhape.com br

Chill Apreni

95 730 mi

24, 345,100



Diretor Executivo **PAULO PUGLIESI** packopugiera grollugos com lar

Diretor Operational JOSÉ AMERICO LOPES GÓIS nd man squitably enquirement

Directors Administratives MARIAMA COSTA extranscorregulations com br

Edicors-chele **LEUSA SANTOS** print states from Prints through

Publicklude: 3425 SER1/5841 Fax - 3435 5845 comercial Globupe com to Charallicados ceruncio de linha (1942) 5899/ 3425 5894

Direttoria - J-05 5831 **MERCADO NACIONAL**

REPRESENTANTE: CA PUBLICIDADE 5AO PAULO: fone | 15 2729-5448 | 5449

e-mail: copunicación consignaria constr REPRESENTANTE: EC COHUNICAÇÃO É MARKETING Branks Force (61) 99186 6447 (61) 9910) 3618

e-mails direct excercity and some oper exemigrant some

GEDAÇÃO

Editores

Banco Negramoros, Osnielle Romani. Fabro Guibu, Gerson Macedia, Ivo Yandersey. Jošo Lin, Rogeno frança, Varezza tiro

Africa Towards, Carrol Britis. Princip dos Santos

CHCULAÇÃO

ASSINATURA 1425 5003 Segunda a quinca 3h as 17530 Serca (Br às 175 CENTRAL DE ATENDIMENTO - 3425 5804 99482

7919 (MhassAge) Segunda i gornez 7t. as (7k)(f) Sergi 25 is 175. Situate 7h is 13h

FINANCERO - 3425 SEL 42405 SEL 3 MARKETING - 345 SITS

Recursion Harragean - 3425 5829 Administração - 3415 SIVE

A Baltoura Faithe de Personalisato Utala, são consecutios direcneror ou cemplime do jumpl so publico foundo-s oscorreros y ajetto azlivenus fondimente impostebu avici na mices for andre strait in indiction audits par six diversions contrap-Son As paresture six vertices divorcers in ects possible enteres se per merhidis de pesson fécta se pridate sore lese selectada. PRECO DO EXEMPLAR

Day your PE AL PE KNO RS 1.00 Folio Hain (Firm de Sumana) - ISS-4/81 Charm Drawley RS 4.00

ASSOCIATIONA Assi Dirw

Secretarial Debres Project processing part worth makes

ndicio de segundo i reusa PO 5,50 enção Felicalitas (cabado Governgo): RS 2,36 DPO FOLHA DE PERNAMBUCO

Contato para LGPD Departamento de Proteção de Osdos de interestation con be Fanc (III) 3475-5809

Fundado em 3 de abril de 1998

Editora Falisa de Permambuco S.pin. An Marquès de Oleida, 105 Barro da Fucilir - Cep 50010-000 Racife-PE www.Schape.com.br PABX 3435 5600

Addings o



Verificação de circulação



Acompanhamento psicológico para as vítimas de violência á uma forma de ressignificar a vida

aria Helena da Silva, 40, e Aldenize Maria de Lima, 10. Mãe e filha assassinadas em Gravatá, no Agreste de Pernambuco, ambas vitimas de violência doméstica. Jailma Muniz da Silva, 19, e Kauany Mayara Marques, 18. Duas jovens que foram estupradas e tiveram as suas vidas ceifadasem Glória do Goitá, na Zona da Mata. Uma quinta vitima, que teve parte do corpo queimado pelo companheiro, em Paulista, na

morte, mas não dos traumas e ferimentos. Violências física, psicológica, moral, sexual e patrimonial. De acordo com a Lei Maria da Penha, essas são as formas de violência doméstica e familiar contra pessoas do gênero feminino. Esse tipo de violência pode ser apresentado das formas mais sutis e quase imperceptíveis até o feminicidio.

última terça-feira, conseguiu escapar da

Em 2020, o Brasil contabilizou 1.350 casos

de feminicidio, ou seja, um a cada seis horas e meia, de acordo com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública. Dentre esses casos, a maioria (61,8%) das vitimas eram negras. O agressor, por sua vez, era uma pessoa conhecida. 81,5% dos assassinos eram
companheiros ou ex-companheiros, enquanto 8,3% das mulheres foram mortas
por outros parentes.

Ainda de acordo com a pesquisa, 230.160 agressões contra as mulheres foram notificadas. Porém, o número de ligações para a Policia Militar (190) por violência doméstica chegou a 694.131.

Mais proteção para as vítimas

Como forma de resguardar a identidade das mulheres vítimas de violência doméstica no âmbito das Varas que abrigam casos dessa natureza no Estado, a OAB-PE solicitou ao presidente do TJPE, desembargador Luiz Carlos Figueiredo, a elaboração de um provimento que resguarde a intimidade e a privacidade dessas mulheres.

Recentemente o presidente Jair Bolsonaro também sancionou a Lei14.310/22, que determina o registro imediato, em banco de dados mantido pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ), de medidas protetivas decretadas por juizes a favor de mulheres vítimas de violência.

Apesar de alguns avanços, a resolução desse problema pode parecer bem mais complexo do que se imagina.

Naturalização da violência

De acordo com a gerente de Enfrentamento e Prevenção da Violência contra a Mulher do Recife e representante do Centro de Referência Clarice Lispector, Avani Santana, a naturalização é um dos principais pontos para que muitas mulheres não enxerguem que estão sofrendo algum tipo de violência.

"O processo violento é crescente, começa com um xingamento, com algo que te magoa, que faz doer na tua alma, e depois faz doer no teu corpo. É preciso compreender o ciclo da violência que se instala a partir do momento que o respeito desaparece", destacou Avani.

Momento de dor e ressignificação

Durante 14 anos, Amanda (nome fictício) sofreu diversos tipos de violência do ex-marido e pai do seu filho, como física, psicológica e patrimonial. Recorrentes, as agressões aconteciam até mesmo na frente do filho. Entre idas e vindas no relacionamento, ela imaginava que o agressor iria mudar, mas as violências só foram sendo agravadas.

"Eu era uma pessoa que não tinha vontade de reagir, sofria violência e, por não ter conceitos sobre, achava que isso fazia parte da rotina. Muitas vezes, eu achei que a única saida seria a morte, se algum dia ocorresse um homicidio da parte dele, porque ele era uma pessoa agressiva", disse.

Em 2018, Amanda passou a ter um acompanhamento psicológico no Centro Clarice Lispector, começou a identificar a violência que sofria e entender que o parceiro era um agressor.

VACINAÇÃO CONTRA COVID-19

Pernambuco autoriza 2ª dose de reforço em idosos acuma dos 65 anos que receberam a primeira dose de reforço há quatro meses. Calendário de aplicação ficará a cargo de cada município.

Denunciar casos de violência contra a mulher é fundamental para que o agressor seja devidamente punido e não ofereça mais riscos para a vítima

Atualmente, Amanda mora com o filho e ressignificou muitas coisas, "Familia para mim era o pai, a mae, o filho. Sempre quis ter uma familia, porque o meu pai saiu de casa quando eu tinha seis anos e figuei sozinha com a minha mae, e ai fui abusada sexualmente. Com isso, fiquei muito vulneravel e tinha a necessidade de ter um homem para me proteger. Hoje, eu e meu filho somos uma familia, não preciso de um homem com um perfil machista e violento para compor essa familia", res-

De acordo com a psicóloga Fabiane Cavalcante, o acompanhamento psicologico para as vitumas de violencia è uma forma de ressignificar a vida, "A mulher se sente culpada pela propria situação em que esta insenda e existem marcas que vao se alastrando. O acompanhamento psicológico é um processo de ressignificação da própria história, é um resgate da autoestima, do desenvolvimento, é um processo de transformação", explicou a psicologa.

Violência contra mulheres trans

As violências contra as mulheres trans começam desde muito cedo, dentro do ambiente familiar, em um cenário de rejeição e atitudes agressivas. "As familias exercem uma forca muito grande numa invalidação contra as mulheres trans, que e uma violencia psicologica muito intensa, e muitas vezes sofrem tambem violência fisica. Quando saem de casa, essa violência é ainda maior", destacou Fabiane.

De acordo com Avam Santana, do Centro de Referència Clarice Lispector, existem sempre os recortes que agravara o ravel de violência. Alem disso, ela ressalta que o local acolhe todas as mulheres cis e trans actma dos 18 anos vitimas de violência.

A Lei Maria da Penha acolhe todas as mulheres, sejam elas cis ou trans. "A Lei Mana da Penha abarca as mutheres trans. Ela pode ir a uma delegacia da mulher registrar Boletim de Ocorrencia, independente de ter mudado ou não o seu nome. Ela pode ir là e dizer que se entende como trans e gostaria de registrar um BO", destacou a secretária da Mulher de Pernambuco, Ana Elisa Sobreira.

Rede de enfrentamento

Enfrentar esse tipo de violencia está entre os maiores desafios. É um esforço que precisa ser empenhado em conjunto, "Falamos musto da

rede de enfrentamento que são vários organismos que se juntam para conter esse tipo de violencia. A Secretaria da Mulher tem 184 municípios com seus respectivos organismos voltados para o gênero feminino", explicou Ana Elisa Sobreira.

No més de março, a secretaria lançou diversas ações de prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres. Uma cartilha sobre a Lei Maria da Penha foi distribuida em todo o Estado, Tambem foi realizada uma campanha para chamar a atenção sobre as violências sofridas pelas mulheres nos esportes e mensagens foram afixadas dentro de ônibus para que as pessoas se conscientizem sobre a problemática da violência sexual nos coletivos.

O ciclo da violência começa com atitudes quase imperceptivels por parte do agressor, como um xingamento ou ameaça. De acordo com a delegada e deputada estadual Gleide Ángelo, a ameaça é um dos crimes mais denunciados pelas mulheres nas delegacias.

"As denuncias de ameaças são importantes, porque antigamente o que mais chegava era lesao corporal, o que significa que a mulher so procurava a policia depois que ela era espancada", destacou a delegada.

A denuncia è fundamental para que o agressor seja devidamente punido e não ofereça mais riscos para a vitima

REDE DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES EM PERNAMBUCO

TELEFONES

Ouvidoria da Mulber Para informações, reclamações e denuncias

0800 281 8187 (stendimento 24h)

Policia Militar 190

DELEGACIAS EM PERNAMBUCO

Recife

1º Delegacia de Policia da Mulher

Rua do Pombal, s/n, Praça do Campo - Santo Amaro.

Telefones: (81) 3184-3356 / 3184-3352

SERTÃO Petrolina

3º Delegacia de Polícia da Mulher

Avenida das Nações, nº 220 -Centro.

Telefones: (87) 3866-6625

AGRESTE Surubim

7º Delegacia de Policia da Mulher Rua Santos Dumont, it 85 -Oscar Loureiro.

Telefones: (81) 3624- 983

Fonce: Secretaria da Mulher de Pernambuco

ZONA DA MATA Vitória de Santo Antão

10" Delegacia de Policia da Mulher Av. Henrique de Holanda.

Telefones: (B1) 3526-8789

nº 1333 - Redenção

CENTROS ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO AS MULHERES

Recife

(CEAM)

Centro Especializado de Atendimento à Mulher Clarice Lispector

Funciona 24h

Rus Dr. Silva Ferreira. nº 122 - Santo Amaro

Telefones. (81) 3355-3008 / 0800-281-0107

WhatsApp: (81) 9488-6138 (24h)

Offinda

Centro Especializado de Atendimento à Mulher Márcia Dangremon

Functions 24h

Rua Maria Ramos nº 131 -Bairra Novo

Telefones: (8.) 3429-2707 / 0800-281 2008

SERTÃO Petrolina

Centro Especializado de Atendimento à Mulher Valdeta Cezar

Funciona das 8h30 às 12h

Avenida Gilberto Freire. √n -Vila Moco

Telefones: (87) 3867-3516

AGRESTE \$urubirn

Centro Especializado de Acendimento à Mulher -Lucila Medeiro Silva.

Funciona das 8h às 16h

Rua Manoel Aurelano Mateus. nº 203 Cabaceira

Telefones: (81) 99318-0996

ZONA DA MATA Vitòria de Santo Antão

Centro Especializado de Atendimento & Mulher em Situação de Violência Dornéstica e Sexista de Vitória de Santo Antão

Functiona das 7h às 13h

Rua Praça Padre Félix Barreto. n° 227 - Livramento

Telefones. (81) 3145-0937

JOSE BRITTO/DIVULGAÇÃO

Ana Elisa Sobretra destaca a rede de enfrentamento que existe para conter violência



ARTE FOUHA PE GARG

Imdyeis | economics

2 VE 04 95 1

3 02001 - 1215

Apartamentos Vendem-se

CANDEIAS

02 QUARTOS, 02 WC SO-CIAL ANDAR CAIXAG I PARALELA AS 3 FAIXAS RS 70 4(1) (0 .99704 559)

CASA AMARELA

OPTIPY INCOADE APAPTA. MENTO COM 70 H ANDAIL ALTO NASCENTE JALA P. DE AMBIENTES JOIN STE WC SOCIAL WC DE JEIX. TODO COM ARMARIOS. COZ VAGA ELEV LAZEN COMPLETO ILS 460ML AC FINAC, LIGAR TELEFONES 49 9 900) 986967550. 30375200 CRECI 93551

nacc

SintrajubPE

make a little at provincial point of

Reufe-PE 15 de março de JOZZ

To admit a little last on Alexand-Landa

ENCRUZILHADA 2741 CATTIMALOCA Z

C 61M 7Q 3 SAL PLAME VARANDA COZ A 168V WE SOC WE SENTODO COM ARMAR, IVG, RS 340 MIL AC FINANC JIGAR F-1919 9003 984967550. 30375200 CRECI9355

LPTH APTO C OTIMA LO. CALLE C MIJUTS TE SALAP TAME YAP CITIL WC SOCIEULT IDOZIONAR MARIOS 251-5 EV RS -80 MIL AC TIMAL TE EFFINE 98696 51" 30 5 08 99 9 9001 CREC 93%)

ESPINHEIRO

UP APPO CAM 10°S. SLAT WE SOC CE ZANHA AREA SERV SL ZAMB, AB. MARKOS, IVG, LAZER COM-PLIT RS 320MILAC FINANCE MARCHIE SUA VISITA C. NOSSOS CORLETORES F. 99 9 9000 76596 350 10375300 CRECHISS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ficient convocados os sembores sócios deste senociação, pará se reunirem em

Assembline Gerei Ordinarie, à manuer-se de 181/30 am primere com-ocação de as-

17h00, em segunda convocação com qualquer numero de presentes, do die 26 de

abili de 2027, um sua séde social, situada nesta cidade do Recele. Capital do Estado.

de Pernambuco, na Rua do Futuro, nº 855. Baero Alhibe, a lim de dekberar sobre a

seguinte ordem do dia. s) eleição da Orielona a do Conselho Flecal. b) examinar

discutor a votar na demonstrações financiaras releavas no quercicio ancertado em 31 12 2021 b) alterações dos Estabatos Sociais e d) outros essuntos de interesse-

social Recile 25 de março de 2022 Arti Direz Olivera Melo Pedrose - Ovetore

A DIRETORIA DO SIMULATO DOS PRABALHADORES DO PODER JUDICIÁRIO PROBRAL EN

PERMANDUCO BINTRALAPPRE arrante la sei presidente abienvento a deposta na establica ele

ARSENDA DA GERAL ENTRADROMÁRIA a ser restante ro mos presental de seco do estrado

incatracte no flux Marquets for Promber in Ru. Numb, American no die 14 de marque de 2022, de 18th American

presenta compração in de Afril ser proposta conservação para teléferar a arquete pasta. Elembro de

delegacian is in observational entered in the organic features de FENALUFE, que acombicate entered

Matrick Burgar Britery's South

Provincia de certagaPE

Rus de Jegunschr (7. Pedro 8, 200 - Barre Burss Andrin - Rocks - Pg.

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO 03 (TRES) DIAS UTEIS Conforme Proximento nº 20/2009 do 1 JPE notifica as

Pusanes Flacus altru Junifess shake stirrestins, para que comparaçam a esta Sarvania, no ancarveo a press

for a field part of the series of a series of the series o

Noticed HOTECADO NOME CITICAD WICONTH VENCTORSE

Presidente Hélia Inácia Monteira da Silva Juriar. Giretar vice Presidente

Nácios de Apois à Criança com Câncer - NACC

CNPJ 10 10.554.426/0061-46

LP304 EXCELENTE OPOR TUNDADE PARA MORAR COM WM QTS SUITE VAR COL SCHOLAMB AVC SOC DOE GLEVING SUDE PESTA, PLAY, 1YG, R\$ 700 MIL OU ALUGUEL DE 49%. COM ASTAXAS, AC. FINAC, MARQUÉ SUA VISTA COM OS NOSSOS CORRETORES. APTO DESCH PADO FO NE 98674 " 10 19 9 900 b 10 LOO LAK 9 55j

JES200-APTO COM D7M s Q15 SUIT VARAND SALA FIAMBICOZINHA DCE 2 YAGAS FLEY IMPERINGE AS 195MIL AC FINANC F 9949 9001 98696 550 JOSPANO CRECIPATRY

UPSZOD-APTO COM GTPLS QTS, ISUIT, VARANE, SALA FRAME COZINHA DOE 7 VALLAS ELEV UMPER HYEL RS 195HIL, AC FINANC F-99 9 9003 90696 SSO JO375200 CRECIFIES

SDITAL DE CONVOCAÇÃO

ABGEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÂRIA

named paid 1 MACE Commander of a reflection and

19-11003/99/947550/30375 200 CREC THEY LP1 48 INTHEA OCAL Z APT DE AREA CTIL BSM. ILT . HT YARA OLD SCHOOL COM ARMAR AS SALAC LAMB DI E Pri- Sc. II A PAL YG AC BE

NAME IS GOODING IT AND I

99 9 90, 98434 350 10.1

Rai represidental

A NOTE OF THE PARTY

* * * AL | U Art

direposas para diary. 36 Y

\$200 CRECIPION

NUADE BUCK A AFTO

CH INJOYS WITER

PIOLAME WC SOC DUE

CLUL AREA DE LETE POR-

CRANATO TODO CON

ARMADICA BYGS ELEVISA

LAO UE FESTA RE 350MIL

AC FIRML PLAN 2 "153

99 9 826 6 986 9675 50 361 75

GRACAS

WHAT BY CRESCHIEF UP.

FURNIL APPOINT ON COMA

O. A. "A C 11 H . ",

DOE VARIAND WIC CIKE

COZPUH SALA PARA AME

CAMMIANO NIPLDA

BEN MININA SAL FEMA

MAY BE SUITE MARCIE

SLAPSIA E THE BLAS

1964-7-50-303-3200 CRECI

STARL HE TROPO E I N.

AFRICON 9 M CTs

SUTE WE SOU SUPP

AME PORCE AND THE DE

TODO COM ARMARIOS E

DESCRIPTION AND ENTRE

24HILLAC FINAC FONES:

700 TRE 95 1.

LP324F IMPERDIVEL OPOR LP3282-OPORTUNIDADE APPONASCENTE C 96H IC' IS ANY MY SOC DEE MULTINEM LOCAL LADO COTTURE & PLANT 14 RANJA DEL DRAGO TOL DO COM ARMANGS 196, BLEV S. FESTA PLAY RS 420 ME AC SHANC LIAB F 99 9 90. 980967250 10 5 % Bec 19554

MITH MPERDING DROR THE O' AN ACKNOWN ! MEN'E NACENTE COM J = 1 - 3 5 T = F 32 OUD'S A P A AMA COM APMARA - WC SOC WO E EX 4\$ 150MY AC PL MAC AM MAP IN SUA UNITALICANS OF 9 900. 466 % "55% 303 "5200 CREC 9/10)

OPPLIES INVOADE UNICA MC CCRALAD DAS JAA L MOS HOLD STAN ZAS Q"S SUR EXPOLAMENTAL CUZ AREA DE ER AC SOC DOE TODO DE AM MUDEUS NO ELEVILLE SO MIL AC FINAC TELEFONE 9037570099-919003/9649475 50 CARCLE 1231

MADALENA

2 P 47 P F

EDITAL DE NOTHICAÇÃO

Facilities and interesperies garden repairments on the contract of the Astrophysical Experience in the contract of the Contrac

do by retail on a few of search to the

ma dia

Facility and of our above businesspectors.

acomprehedo de ducumentação esacurada por conscibisa-

A NOTE OF THE STORM STORM OF THE STORM OF TH

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A serpicato pos tradas manders en confecto or senfesos t birescabos.

DE PETROLEO NO ESTADO DE PERNAMBUCO. SITRAMICOPE DE SELECTION

ertra assiciado pero, cesecho editar e de - formisade pri Azli R. S. - abreio a do

envired while the place glade decise is deserted anche and care a ASSEMBLEA GERAL

com large en do l'onseille il recar pana a devetta aprovação

Robbie Biblian to I more all the Online contents and the above declare device. Night for the birth

ORDINARIA que será mais este no die 26.03.2022, se serie de pesti atr. intuedo ne

Avenusa Recide: 1 2 5 Top Barrolds towers has abote to file file Compress, or of the

Convocação do 18 10h e en 2º Convocação do 19 00h, de anxido, sen o art. 84 cumulate com o Art \$ 10 combined to rate str. Estatuen ande sera havilette a arround

profere do dia. 1) apresentação e decuesão da celiquista de proamerio das relieitas a

qui são e 25 apresente do do interono das or mêm las comanas do ano de 2545.

Recein 75 de março de 2072

Volenir Jose Marroho Fatche

Propositioning

The state of state and the state of the stat

P IN APPEND THE OF POR LAIC APTO THIS Q SUIT VARANDA SL PLAME COTINHA DOS ARMO ARE ARROW MARIN YE E EXPL NARS FOME AC FINANC 4 89 9 4-0 984947550 10375200 JULOTAN

Andrea repulse 15

With the second of the second

JEMB OROMUNIDADE U-NICA O' MC AF LIC M THE IC MINE SPE APMAP OS NA COLAN E PLAYERS 340MIL, AC. FENAC. MARING NIA STA DIS NOR A DEPETOR . S. GARTE FONE DE 10 96696 0 9949 9003 CF2 91 24

PARNAHIRIH

UPTS I DROWN INSCALDEAS TO COM UM NO S WC OL C JALAP TJAMB EL LAS INCHE AL PLACE AF FOSEL 99 9 NOTE JG 3200/98496*550 CRECK 4 3,

OG MODE A GTAN TELL MARKE MAG RAC BY INK K Comple of Principle 1 - Z WC JOX JCL 101-0 C ARMAR 35 E FEA. NAS IN F A PLAT 45 FRANK AC + VAC FLINE 869675307991919003703752 96 Az 94 A

ROSARINHO

PE & SPRT N TIMA CS & P APTC T IN 18 PERCENT SERVICES C YMAIN AININY CA L15 L ARMAR O TWO ALER C WEMANQUE MAINTA RS 1909to AL FIGARUS E 49 4 9 74 486967550 JOSES 200 CARC MASSI

TAMARINEIRA

PER BLAPTO C SOM BOTS STE AND SOC 24 6 9 WHE CI. NINA A FIE SERVICIONE YARANG TODO CHIAR MAUO, EVG LIVRES, ELEV. AC FINANC MARQUE SUA COSP P PP 3 RAW A" JTY 194% "SSO-303"S200 CREC 99 33

OT MA OPC #7 PAILADE APTO TOM DOM 1675 ASSITES SEPTEMBER OF THE MO SOCIALLY DO DM ARMADIOS LEVAS NOME. AC FIREL AR FIREL BY S DX WEST SELECTION TO 206 Mr 141231

O' HO APTO COME !! OTS SUTE LALA POLAMB YVC ICH VAR TOZ YO NA TO MILL ACT TO FINAS H AB F OF 99 9 9-103 MEN SO NOT ZOOC REC

91 3 O' MO APTO COME. M) BY SUITE SALAPO AND WC SOC, VAR CUZ VG. RE 720 MR ACE'T FINAC LIGAR FONES TRITISON 986967550/30375200CRECI 6) AJ

TORRE THE CHORT INDAME APPE OH OH JU S STE VAR INPO AMB. ATMAR P W. SCK DCE THE THE PROPERTY OF *86*6*150 *9 # 1003 CREC 92550

LP342-OTIMA LOCALIZ O-PORTUNID APTO C75HL I QTS SUIT YARANDA SL 2 AMB COZIN WE'SOL WO SERV TODO C ARMARIO IVG, ELEV, St. PESTA, QUA DRA, PLAY, RS 375MIL, AC FINANCIAMENT LIGAR F 99 949001 94697550 30-75200 CAFC 1925 N

LPHILOPORT APTO C O-TIMA LOCALIZ COM 75M DOTS WO SOCI SUIT SUP I AMB, COZINHA, ARMAR-HOS, VARIAND, DELEV MSC SI PESTA PLAY RS 480MIL AC FINANC F-JT 9 100-191494 550 10175200

MOVELS Apartamentos Adugara-se

ALUGO APT BOTS, SL DE FONE 10019-4651

Casas Vendem-se

03 QUANTOS, SENDO 01 SUITE OF AV. COM. RS 550



RIO DOCE

CASA PIALUGAR RIO DO-CE ETAPA PEPTO DA IT RA THE RA 10THISTEWC COZ AREA DE SERV GAR 1000REARS: F 985648947



BARRA DE JAN GADA

C IF IFAP2A - 10 500 MI MURALXO A RRADIO 29 - R\$ 200 Mit (0) 199 'Q4 -593

BARRA OF SIRINHAEM

XIG SIM PRALA LOT MAR INANIA JOL RS 60 MA 18 99704 -59, CABO

40 000H2 NA BA PROX A

AN ILACOMB ID IS 15 MINI KITES PRE MA DE ATT RRUNG # 799 (04 \$59) CANDEIAS THE RIGHT AND CLARKS.

MARASHE EA LENA IO NA

700 MH III (1970) 95 SKIT FINA, IA ILIA FRAN CPA PLOUR R MI A QUALITA LALITA NALA

20 PM EVOLENA BOAS RES JSDM JAJAN DM RS 1000 OUR PHING HAIT MAZ No

THE A R.S. JS MIL 18 199704.

TEST MILE IS 1997UH. 193 SHOOL SIKH DAIAY COM-ER AL WUA FR BOOM TO R\$ 400 HIL (8 199704-5593



FUSCA

AND?) F SCA AMARC O PMILA VENDA P913468947

Amoreo Heces PE

or appropriate the following

WALL MUL (II , 99704-5593

Alugam-se

NIO DOCE

JANTAR, SUITE, MOVEIS PLANEIADOS C'UARALIEM E SEGURO, NA 4 ETAPA. PERTO DE TUDO, INCLU-SIVE DE PARADA DE O-NIBUS, TRATAR DIR PROPRIETATIO LIGAR

Saltal de Preciomes ACTIONAL CAMARGO FIRMING DA SEVA Respondent Directivate pale

article to beginter and the first hards here. Betiebe files the against the Epiljob, to Chemiphiliasis Cape sugar garandh, sa sabillanch para saca an parente universa sempartes contractos. JOÁO MICTOR ARAGAD DA BLWA - LOUISE OPES SOARES ALVARO PREDERICO MANDER JEY LINE PRINC 4 BRUNG LESSES CARRY CARRY PULLS FRANCISCO DA BEING & CONTINUA ELIZABETH DE BOLIZA SIEVA. SE AQUET MASSE DE again imperimento a use questifica de deservo do pesos de la sudicia. annual resources and it the first first or marginal 25 to Addison County Farmenta da Ballon. Hospita escola vivia productiva de la deserva-

EDITAL DE PROCLAMAS

A Bull FARBANA BAANA OLUMAD DANDA JURA - Pesal de Serviço de Regitati deli dei Ferman Naturati e i marteri de di Protes Autratio. com with a Raw work. Range of Magazine Regio Pf. Fac sales. are risk to undrava a graphy of age, after or this pro-JOHNSON S BRUND MARKAD RIBERO CAMBRIA & JOHNA ENLOY OF MAGALHAES STRA MATERO 3 THEIR MANDE BARBOSH & BURBCE ... A CHRISTINA ANDRADE BANTOR 3 BRUNO BALGADO FREMAI NETO I TAYNAKA COELNO UCHOA 4 GUSTAVO BERGIO LACERDA BANTIAGO FILHO : FABIARA INCHESSE FEMDSA DE DUVERRA S. JOSÉ FERREIRA DA COSTA JACKE METO & DEWANDA MACHADO DE MÉNEZES (** 1834 P. MILLE the season members are selected as a second of the second region region of the second region region region of the second region parties with speak freedom to marge to the fill father's bland samb, since and Holdis, Regulat manoxingle causes

EDITAL DE PROCLAMAS

O Biol LOURNING BRITO PERFEKA - Result do Serviça Registra Civil par Personal Rull, are in assembning to vite extre (6/3) and, rym auto à la sait Migue nº 16 barrs Aingades Pa le Pémen variandocarbigado, van brill av sacre que es às se valverando to seque - servantes ATHOS DA COSTA BORRES MARRIND E MARYLAN FERNANDA DO ADMARKED TOTAL PERSON AND ADDRESS AND STREET PERSONAL GUNNARAES NOREIRA ROEBNER ANDRE FELIPE SMÔEL E LENNA BLUM DE BANTANA PEREMA, JOSE RENATO DO NASCRIENTO BILVA E CONSESON FERREIRA DA SE IN ARROR - ANEX de proclama enumes de comerce de seuloso registro civil des presons noturas PROMINENT ANGLE BETTERMA DA SAME E MARRIE MARRIETE ARPUDA DA 90 VA. PAULO MACENA DA 90 VA E VALIANA GOMES PERENA REGINALDO CUMMA BALES ANNON E NAISBA DE al neigh libra saincel dos bantos andrade e elor regna MAQUES for about and of adjoint problems, and on the city teels region to in outriesesses heats updat Reide. If the reholder 25c. F. Save Brit Perera Wall & Report - seron tigla naturo.

Due imperador inn

ALL E DE D. A. WH. H RE

FORTAL DE NOTE CAUÃO

Fig. system prior information to purify requirement in the control of the control

ence to program to the program of the contract of the contract

A a no term that is all the two queles are at the period of the period o

A CHARLET AND A SECURITY OF THE SECURITY OF TH

and the property of the proper

** ANT ** ALS ** PERSON ** AND ** AND ** AND **

** ANT ** TO ALS ** TO AND ** AND **

** AND ** AND ** AND ** AND **

** AND ** AND ** AND **

** AND ** AND **

** AND ** AND **

** AND

F-AN , E.M. R. NE MURA, FRAN . DOS MANTOS MO NE MO CE P. RA. PILO : A . A . PANCISC A . SAN' 17 D. M. FRAN XY SAN' F. HO'RASSITY . E. P. MA. DOS MAN DP . MON DIOLOGO.

Fig. 7 in the second of the area of North Missade Regard from

a de at at an objection professor than on the equipments

RANCO DO NOPLESTE DO BRASE SA PARTE PERO PERCENTA VEREZ COMPRE EL LA CEMPLA PROCEDE EL LA CEMPLA POR A AND A METERS OF THE STATE OF ط منابد بإسدا BANCO DO HORDESTE DO BRASA, S.A.: Heaficia de para que siga precurado a administração ateste Banco. na agénesa vinculado a lai negocio a fim de informar se as ocoméncias e seguir nameda i foram requestivados ou prestar escharecimentos sobre tars latos como forma de defesa, no praco marimo de XI. Juan comdos é puntas de resolvamento desta. As COMSTAN, Podo é ESPÉRAAS DE COMSTANCIA CERES. 1999: 159000 112, COS IDENOTS METER DE PARA 7019 DE MISSESSERIE EL MICONSTENCIA NO SIGNATURA DAS METERAS. POSTRICA NO CAMPO RELEITA BRUTA ALUMBILADA DO ANO CORREATE ABA, DE E 10/2016 A IF PROPER OF TRANSPORTED ON THE PROPERTY OF CHARACHT OF APPRICAD AND FOR PROCESSES LOCALLIAN DE ENDERFOOS CADASTRADOS NO BANCO DE DADOS DO BAB BEM COMO TAMBEM NO ENDERECO CADASTRADO NA RECETA PEDERAL MARIA DA PAZ CONCEICAD EMELLI I ITURRINO ME COL SOCIONALMIA DE DE 2019 OF CORDO 201 1. MICONSISTEMOS AO LOCALIZAR O MUNERO DO EMBERGO DAZEMPRESA IZUNCOMSITEMOS PODAS O APRESENTADOS NO PERIODO DE 3 2011 4. SHOOM F DAYON RANCHO DA MATA EMPREENDMENTOS MODELARIOS ME 1914 A 6/4 y - 4 EMPREEMBRENTIS MODELLANDS (FOR MY NOW OF A SHARED STATES STATE STATES ST SS FR A TARKS MA LOTEAMENTO MORADA NOURE CUPRA SPECTOA. SURCE OF A BUILDED IN CHARLOW REST OF F THE SECTION DE 200000000 NO DE CONTROLE NO DECENTA DE CONTROLE NO DECENTA DE CONTROLE NO DE CONTROLE NO DECENTA DE CONTROLE NO DECE 41. YOU SUPETERNTO DO NARCHIENTO YECULOS EREL WE MURCH IN PROJECT IN AGAINST all departs also purples and execute visits days in the subgraphs in proportions to the first day from All and the first day of the first day CITY WANTE IN TREASE

SAADESCO ALITORE COMPANISA DE REGIRCA - Notáco-se a lim de que sejo informado a localização do

CONTINUES PROCEED DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

" STATE, OFFICE THE STATE AND A VIN THAT PRINT IN THE STATE PRINTED FOR STATES. But Pauli de viziere umpra. Nest Reppinsip

OFFICE OF RECOFFICE OF MOVERS ALLEASE A RIVE. A REPORT AND PRAIR IN SECURIOR APPEAR OF THE AREA. Registrate theorem can infrare the Facilities of the property of asserted Minner of Alberta Minner of the Patrick T to represent the control of the control o DATES THE TOTAL TO A STATE OF THE STATE OF A PARTY OF THE PROPERTY OF The state of the party of the p THE SERVE STATE OF SERVER SERVER the and the property of the party of the par The transfer of the property of the transfer o The same property of the property of the same prope If \$4 Ad up request two parts to eye to revest side. White the same of the past water of the past of the same of the sa activetoria la activi te l'assisti di 19 il l'accioni disposi di 19 de lingui la activi te sa Filladi P nomentata di cassa sevarra Maleri AGNS (25 il laboramenta Marrocchi dell'ori unito). AGNS THE REPORT OF A ASS TRANSPRINT WHEN THE market schedule skipte in the discharge of the state of t able to that if I make to be not receive the receiver made about the membrage to Properties at and a, all one to obtain an are recover or report of 4.54 for 4 pages as relationed ecopolic. control to our primary modifical inferior more limits and inferior at 12 Total our such managers. fembre confincione e una seguina profesion e fembre describ decribe cere considere film The factor of the state of the posterior figurated on the tips, posterior reporterior to go to detail effective and the electrical of the contract of the con HERMONEWAY THAT IS PROGRESS SHOULD BEEN A DOUBLE TA THE FIRST effect M. FCA. I seed to rient both to rifecult and an age to remove appears Note to Proper for more as usual to Palacate for the property of the moughaute per error the visition in your egal to see Fig. Fig.7 that there is the experience that in extend to the time. In seal consensation of cycles in the interest in recommend to the more and the service of restrict to чей, ада, за свои е вече Роз III. за, збере да териченить е в задинента, и терича почет в тейчес SAFETY SERVICE STORE AND A SERVICE OF A SAFETY SAFETY SAFETY OF THE SAFETY DE FARE NO TENNESSE semper per temper out Palabett. Herman telle

D45 gh 9c942/e9 7370 49e0 a9du 8f2e02458aa

the state of the state of the state of the

26/03/2022 Zuleule Doelho Farité de Oliverra - Oficial à de Recustro Interinti-

DANIEL MEDEIROS

chegada a hora dos astros e estrelas de Hollywood desfila tem no tapete vermelho da mais famosa premiação do cinema mundial. Depois de um ano marcado por restrições causadas pela pandemia da Covid-19, o Oscar retoma o formato tradicional da sua cerimonia em 2022, reunindo indicados e convidados, neste domingo, a partir das 21h (horário de Brasília), no Dolby Theater, em Los Angeles, nos Estados Unidos.

Nesta 94º edição do prêmio, a Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood parece disposta a entregar uma celebração menos enfadonha. No ano passado, os organizadores amargaram a pior audiência da história da festa, alcançando uma média de 9,85 milhões de telespectadores nos Estados Unidos.

Cenmenta renovada

Uma das estrategias para fugir do de um novo fiasco foi trazer as performances musicais de volta à programação. Beyoncé, Billie Ei lish e Finneas, Sebastián Yatra e Reba McEntire, Travis Barker e Jack White, alem do elenco "Encanto" (favorita ao prêmio de melhor ammação), são os artistas com apresentações já confirmadas.

Uma novidade da cenmónia é que, neste ano, para economizar tempo na transmissão, oito prémios não serão anunciados ao vivo. As entregas dos trofeus de categorias como som, melhor montagem e curta live-action serão pré-gravadas e editadas para a transmissão televisiva.

A festividade também voltará a ter apresentadores, o que não acontece desde 2018. Pela primeira vez, três mulheres estarão no comando da noite mais aguardada de Hollywood. As atrizes Amy Schumer, Wanda Sykes e Regina Hall foram as escolhidas para essa tarefa. No Brasil, a transmissão ao vivo ficará por conta do canal de TV por assinatura TNT e pela plataforma de streaming Globoplay.

Quais são os favoritos?

Na 1 sta de concorrentes do Oscar 2022, divulgada em fevereiro, "Ataque dos Caes" idera em numero de indicações, com 12, seguido por "Duna" (7). Os principais "termómetros" do evento, no entanto, apontam para uma possivel vitóna de "No Ritmo do Coração" como melhor filme,

O longa-metragem protagonizado por atores surdos ganhou tres das principais premiações de sindicatos dos Estados Unidos. No entanto, "Ataques dos Cáes" ainda aparece como um forte competidor, e sua diretora, Jane Campion, como favorita à estatueta de melhor direção.

Nas categorias de atuação, tudo feva a crer no nome de Will Smith como melhor ator. O astro venceu as principais premiações por seu pape) em "King Richard, Criando Campeas". Já a corrida pelo posto de melhor atriz parece mais actirada. Embora Nicole Kidman ("Apresentando os Ricardos") tenha abocanhado o Globo de Ouro, outras premiações consagraram nomes como o de Jessica Chastain ("Os Olhos de Tammy Faye") e Kristen Stewart ("Spencer").

Categoral para prestar it ricao

Uma categoria que deve deixar os brasileiros de olhos bem abertos é o de melhor documentário de curta-metragem. É que a produção "Onde eu Moro", que retrata a situação da população de rua norte-americana, foi codingida pelo cineasta carioca Pedro Kos, único representante do Pais na disputa.

Mais uma novidade desta edição foi a criação de um prêmio de votação popular. Na categoria "Favontos dos Fãs" estão grandes bilheterias e sucessos do streaming, incluindo títulos que ficaram de fora das premiações principais, como "Homem Aranha: Sem Volta Para Casa", "O Esquadrão Suicida" e "Cindereia". O publico teve a oportunidade de escolher os seus favoritos atraves de um site exclusivo e também pelo Twitter.

🔤 serviça

Oscar 2022 Quando: domingo, às 21h Onde assistir: TNT e Globophy



APOSTAS PARA O OSCIPLOSTAS PARA O OSCIPLOSTAS PARA O OSCIPLOSTAS PARA O OSCIPLOSTAS PARA O

De olho na audiência, a **premiação mais importante do cinema** promete novidades na apresentação deste domingo (27)

FOTOS DIVULGAÇÃO







PERSONA

Folhade Pernambece

Recite, sebadoidom ngo<u>, 25 e 27 de</u> março de 2022

Colaboração de SOFIA ALVES

Orgulho para Pernambuco

Vera Morais, coordenadora do Grupo de Ajuda à Criança Carente com Câncer (GAC-PE), instituição que está completando 25 anos de atividade e é motivo de orgulho para todos nós pernambucanos

DYMAGACAD



Hospital cinco estrelas

Muita expectativa no pólo médico do Estado para a conclusão- o predio ainda está em obras - do novo hospital Star Memorial São José, que promete ser um núcleo médico categoria cinco estrelas, sem nada a dever aos melhores hospitais de São Paulo. Será um divisor de águas na saude em Pernambuco, que pode virar referência nacional.

Centro educacional

O Centro Universitário Tiradentes (Unit-PE) ganha nova sede na Imbiribeira, com festa de mauguração, quarta. O Unit-PE vai passar oferecer orientação a empresas, laboratórios, espaços para desenvolvimento da cultura maker, coworking e iniciativas com parceiros como Porto Digital, Procon, Defensona Publica do Estado de Pernambuco e TIPE.

Nas redes



Rose Porpino arrasando com seu mix de colares, chapéu e um look total branco para curtir o fim de semana na praia

Committee on Magree

Muitos nomes da sociedade pernambucana encontram-se hoje, às 16h30, no Raizeiro dos Milagres, para testemunhar o sim de Carol, filha de Alexandre Cisneiros e Catia Bensoussan, com Ricardo, filho de Paulo e Leda Vilela. A noiva é sobrinha da amiga quenda Carla Bensoussan, que está em Miami e acompanhará toda a transmissão via online. A troca das alianças, com assinatura da Dream by Lead, promete ser um capricho em todos os detalhes.

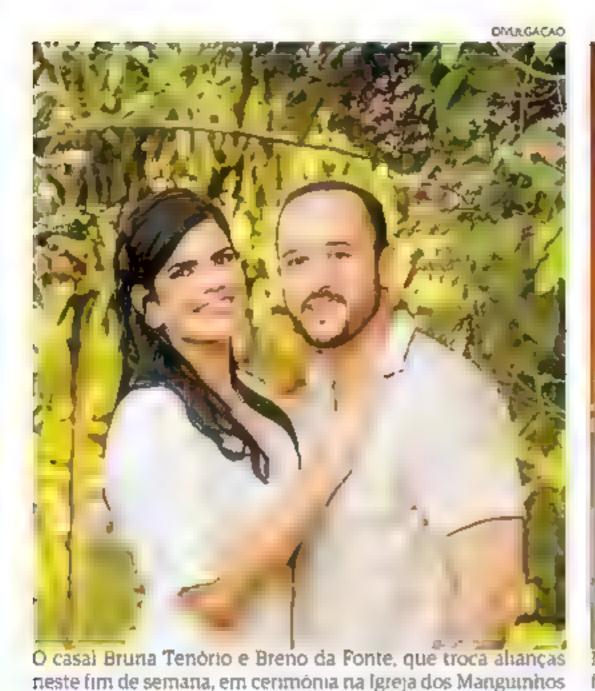
A vice-governadora de Pernambuco, Luciana Santos, estara hoje, às 16h, em Niterói, no Rio de Janeiro, comemorando os cem anos do PCdoB, partido do qual faz parte e se orgulha muito. Haverá o Festival Vermelho - Floresce a Esperança, em parcena com a Fundação Maunicio Grabois. Alem de artistas e políticos, claro, a grande estrela será o presidenciavel Lula, do PT.



NIVER DO DIA

Sabado: Fernando Araujo, Mônica da Fonte Freire, Anna Maria Pontual, Carlos Alberto Gueiros Jr., Eduardo Marques, Maria Helena Patriota, Ligia Coelho, Renise Queiroz Galvao, Jackson Carvalho, Amelia Leite, Carla Andreia Vanderlei, Carlos Tavares e Luciana Salgado

Domingo: Edleusa Rocha, Roberto Liberato, Ana Rosa Queiroz Galvão, Claudio Marinho, Edna Queiroga, Paulo Meneiau, Margarete Serpa, Telma Andrade, Walter da Mota Silveira, Manuel Tavares e Raquel Tabatchnick r to haperigment com





Mara a Arraes 30 lado do presidente nacional do Sol dattedade, Faul nho da Força, du ante si a filiação ao partido, usando o L de Lula, mostrando que vai chamar o presidenciável para seu palanque

Disputa o Governo

A deputada federal Mariha Arraes oficializou sua filiação ao Solidariedade, ontero, no Recife. Ao lado do presidente nacional da sigla, Paulinho da Força, ela confirmou que disputará o Governo de Pernambuco este ano. Marilia, que passa a presidir o partido no Estado, também reforçou seu apoio incondicional a Luía e que caminhará com ele nestas eleições. Tambem elogiou a pré-candidata do PSDB Raquel Lyra e a deputada estadual Priscila Krause, o que deixou todos com a sensação de que não descarta uma composicão futuramente.

Novidade

O Hospital Português apresentarà as mudanças na chaica Real Visão, no próximo mês. No comando da equipe estarão os oftalmologistas Paulo Luchsinger e Paulo Escarião, referências na oftalmologia de Pernambuco.

Trending

Marilia Arraes, que trocou o PT pelo Solidariedade, e mexeu no jogo da sucessão estadual de Pernambuco, tanto na situação como na oposição.

A invasão da Russia à Ucrânia, que completou um mês e ainda não dá o menor sinal de cessar-fogo.

Galvão Bueno, que vai deixar a Rede Globo de Televisão apos 41 anos. Sai da emissora depois da Copa do Catar

Anatta, que atrigiu o topo do Spotify Global, sendo a única brasileira a conseguir este feito.

A chuva de março, esta semana, que mostrou que nosso Pernambuco e o Recife não estão preparados para o inverno que esta por vir

O escândalo envolvendo o ministro da Educação, Milton Ribeiro, com pastores que levou o STF a pedir pela sua investigação.

Fernandona Decisiva

E o ex-presidente Fernando Sarney, que geralmente nunca sai de Brasilia para qualquer compromisso, fez questão de comunicar à Academia Brasileira de Letras, como decano, integrante imortal da Academia, a sua presença na posse da atriz Fernanda Montenegro na ABL, hoje.

Essa semana que se inicia é a chamada "vai ou racha" para a politica. Pelo calendário elettoral, quem quer se candidatar e está em cargo publico no executivo, tem de se desincompatibilizar até o dia 31. Já o fim da janela partidária ocorre até o dia 2 de abril. Agora é o tudo ou nada. Salve-se quem puderi

Liêdo merece

A rua da Roda, na Praca do Sebo, no histórico bairro de Santo Antônio, passa a se chamar Praça do Sebo Liedo Maranhão, em justa homenagem ao escritor, escultor, cineasta e "fotógrafo do povo", falecido em 2014. O Projeto de Lei, do vereador Samuel Salazar, foi sancionado pelo prefeito Joao Campos.

Circulando 💌

O DEPUTADO ESTADUAL ALVARO PORTO MIGRA OFICIALMENTE PARA O PSDB DOMINGO A PRÈ-CANDIDATA AO GOVERNO DE PERAQUEL LYRA ASSINA A FICHA TUCANA, EM CANHOT NHO.

A SECRETARIA DETURISMO DE PERNAMBUCO, VIA EMPETUR, PARTICIPA NESTE FIM DE SEMANA DA 36º FEIRA DE NEGÓ-CIOSTURISTICOS UGART (UNIÃO GAUCHA DAS OPERADO-RAS E REPRESENTANTES DE TURISMO), EM PORTO ALEGRE.

UMA DAS MAIS CONCETTUADAS CLÍNICAS DE PSICOLOGIA E NEU-ROPSICOLOGIA DO RECIFE A CUPPSIN - CÚNICA DE PSICOLOGIA É NEUROPSICOLOGIA, SERA INAUGURADA HOJE EM GRAVATÁ.

BRILHOS E PLUMAS SÃO DUAS TENDÊNCIAS FORTES PARA ESTE INVERNO, MAS QUE DEVEM SER USADOS COM MUITA PARCIMÓNIA PARA NÃO FICAR OVER.





Pretendo mergulhar de cabeça no mundo digital, estamos falando sobre possibilidades em outras plataformas" -

GALVÁG BUENO, NARRADOR ESPORTIVO.

Sobre o que precende fazer depois de 18 de dezembro, guando descar a Globo depois de 41 anos.

Oswaldo Montenegro e Renato Teixeira se encontram no palco

Show celebra grandes histórias

os (re)encontros nos palcos tolhidos pela pandemia da Covid 19, o que deveria ter ocorrido entre Oswaldo Montenegro e Renato Teixeira foi, decerto, um dos mais lamentados pelos apreciadores da (boa) musica em 2020, "A Emoção do Encontro" devena ter ocorndo no mesmo palco que marcará, neste sabado (26), a realização do show que celebra a musica e a amizade entre dois dos pesos-pesados da Musica Popular Brasiletra (MPB).

Em meio aos sons espaciais da guitarra de Alexandre Meu Rei, que se reveza na viola de 12, alem de Yan Montenegro no piano, Natan Marques com a viola e Madalena Sailes com sua flauta virtuose. Oswaldo e Renato mesclam sonondades em repertório que vai de "Bandolins", passa por "Tocando em Frente" e finda em "Romana".

Repertório conhecido

Além de outras canções para dereste da platera que, entre uma cantona e outra, também estará a postos para ouvir da dupla histórias e causos que patram pela trajetona de ambos.

Para acesso ao show, vale lembrar, é necessário a apresentação do cartão de vacina contra a Covid-19, assim como o uso de máscaras é obrigatorio. E quem adquiriu bithetes para o show inicialmente marcado para 2020, pode utilizar o mesmo ingresso para a apresentação desta hoite no Guararapes.

🔳 serviço

Oswaldo Montenegro e Renato Telxeira:"A Emoção de um Encontro" Sábado (26), ás 21h, no Teatro Guararapes (Centro de Convenções de Pernambuco) Av. Professor Andrade Bezerra, stn. Salgad-Inho, Oknda

Informações: 3182 8020 Ingressos, à venda na bilheteria do ceatro. site Sympla e lojus Tickerdola Plateia Especial: R\$ 190 e R\$ 95 (meis)

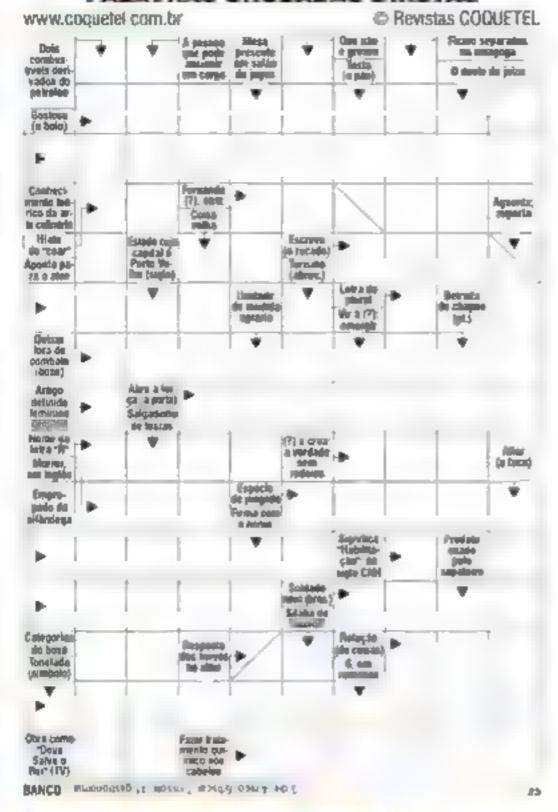
Pintesa: R\$ 160 e R\$ 80 (mein) Balcān: R\$ 130 e R\$ 65 (mela)

NHEVE

Apresentação em Olinda

O documentano "Samba de Latada", dirigido por João Lucas Melo, conduz o show de mesmo nome que o cantor Josildo Sá apresenta domingo (27), na Casa Estação da Luz, em Olinda. A apresentação faz parte do projeto Domingo Azul. Ingressos antecipados pelo Sympla. Instagram: @casaestacaodaluz.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS









Marcela Marques



Folhade Pernambuco

AREES (21 mar. a 20 abr.)

No sabado, o encoetro da Luz com Plutão eté trazer questionismentos é entesdimentos profundos. sobre o que você velo boar agul na Terra, todos tamos uma musão. Mercurio chaga no sou signo, transmito agilidade, proder de entimbicilo o versatilidade. Esto e o período do atra ten que vocá var

TOURO (21 abr. a 30 mail.)

As veges a Universa surpresende sa bujer aconsiscer consis que não podemos charejar sa de costcidência. Você podora ser um desses evontos, que transforma sua visão sobre lê e crenças. Hercuno um Avus. Pie dulca mun incustiva e introspectiva É importante revitar memorius e emoções, mispade set desconfortavel tumbem



GÉMEOS (21 mala 20 jun.)

Ouça que interção e mão tenha medo de dar una menguiho protundo dentro de si mousia qui empegr, vocă volta man poderoșia. No trabalho, irân lhe amonar porque confirm que você é a pasapa certa para lidar com uma crise. Hercuno em Aries o a um em Aquano lite chumam a ampliar conexões. socials a someoder contact noval.



CANCER (21 junt à 22 jul.)

Sabado, a sua encontra Plutao no seu retor das parcerus, aportando nos vincidos afeiros ou pro-Intronus o que precesa ser ajustado Tambem e um bom dia para essudos aproduvidados e prábicas espirausis Plercurio em Aries pede que você diversifique suas stividades o fisaque inventividade na mich profissional



LEÃO (13 jul. a 22 mgs.)

Agrovates o silholo para cidibr de si fater esames qui il aquels consulta que vocir escava adiando. Além deso, seu tento pentido está bem agucado: escute-o. Domingo, Morcurio em Áries filo Incita a vous mais abos na vida planeje uma viagem no piente em um curso nove A tais em Aquario pós as refações em emdencia



VIRGEM (33 agos a 22 sec.)

Como não ser afesado polo poderoso encontro entre a cua e Pulção! Sabado é incenso garrões são indendudas a você explode de sensibilidade artistica. Em meio a listo, o desejo de sigo mais séno. A chegada de Hercúrso a Aries the capacita a lidar com situações princes com distanciamento emocional e racionalidade



LIBRA (23 set. s 22 out.)

Sabado, was e Plutão no seu sator faméor tratem noticias boas mas que devem paga ádaptação. da sua parte. O dia sera bem agicado mas vocé tera alguma dificuldade da foco em carelas praticas. se precisa, peça ajuda A chegada de Mercurio ao seu signo complementar una novos negócios e dinamismo as relações.



ESCORPIÃO (2) out. a 22 nov.)

No sabado vocé pode descobre um interesse por algum assunto totalmente novo, e mergultur pro-Amidamente nelle. Só talo esqueça de vivri la Luta continua messendo com seus desejos. Busque diversão, más seja ponderado. Com Marcurio em Aries, sua predutiridade cresça a a notivia se agita,



SAGITÁRIO (23 nov. a 21 dez.)

A lais juntis a Pludio levertice spesios a modanças pera methorar o sua estabilidada financiara Revino volumes possessa transform. No dumingo, Marcurro em Áries sensista um percodo de agitação na Sua vida amonosa aproveste mas com responsabilidade afesiva O afenta domingo vas para es destocamercos de routa



CAPRICORNIO (22 dag. 4 20 jun.)

Sábado, a Lea minguente se encomira com Plutão, o que ajuda você a desapagar do que lhe faz mai. rejam habitos, seuscoes ou pessoas aprovene. Mais dialogo e facilidade par a resolver, acronalmente problemas em familia e o que tras Mercuno se entras em Arias Donvego e um bom dia para coseershit emportantes.



AQUÁRIO (21 jan.a 19 fex.)

Sua minte è comittade e remississor a passagem de Lus por Plutão no seu tetor do incomiciente: eții ristriciist da catradali triali profundas das susa memorias, para ajudar vace a encontras di que precias ser ressignificado. Domingo, a Lan no seu signo e Mercurio em Artes intrementam suas habi-Adades de comunicação



PEIXES (10 fee, a 20 mar.)

Ples salsades, busque estat atri diversadade, dialogandos e absorvendo informação. Viçol entural doundo é recebendio boss energias Aproviata a lonça de encontro entre a sua e Plutilo para escaloar seus óbjetivos. de vide será que eles ainde são de masmod A chapeto de Morcunio a Aries trez movimento para suas fi-















JULIANO MUTA

e há um assunto que divide opiniões
e está longe de atingir um consenso é
comida. Na hora de consumir um alimento, são muitas escolhas possíveis
e fatores como a cultura alimentar e a
construção do sabor precisam ser levados em consideração. Para ajudar a entender essas controvérsias culmárias, alguns especialistas em gastronomia compartilham as boas práticas e refletem sobre
o caminho para o desenvolvimento do nosso paladar.

Café com açúcar ou puro? Sushi no arroz ou no peixe? Usar catchup ou não nas massas? Quem está mais certo, Arthur do BBB e seu amado păozinho ou a sua esposa influencer Maira Cardi e sua cruzada "glúten free?". Não há respostas prontas para essas dúvidas, mas o conhecimento da gastronomia pode indicar caminhos a serem percorridos na busca pela elevação do sabor, claro, usando o bom-senso e estando aberto a conhecer novas experiências gustativas.

O café como protagonista

Entre os baristas é quase consenso que a melhor forma de consumir esse produto é puro, para preservar as características naturais da bebida. "Esse gesto, também demonstra respeito à toda cadeia produtiva e aos outros profissionais que participam de todas as etapas, bem como cultivo, pós-colheita, torra e finalmente o preparo", afirma a barista Renata Helena.

Segundo Renata, assim como o sommelier, o barista deve servir bem e sugerir a forma ideal de consumo que resulta na melhor experiência sensorial possível. "O açucar, culturalmente, serve para adoçar ou tornar mais agradável um café de baixa qualidade. E com o tempo, as pessoas se acostumaram a utilizar muito açucar nos cafés e em vários outros alimentos, esquecendo de que, quando a

Especialistas orientam a forma correta de consumir alguns alimentos, propondo mudanças na construção do sabor

A Polêmicas micas mesa

matéria prima é de qualidade, seus sabores naturais são muito bem perceptiveis e quase não há necessidade de adoçar a bebida", avalia.

Contudo, ela acredita que essa mudança de hábito precisa ser construida aos poucos. "Café bom é aquele que agrada o seu paladar! Por isso, faço cafés bem feitos, explico e exalto os processos do café que sirvo, mas deixo meus clientes livres para decidirem se querem ou não usar açucar. Afinal de contas, o paladar é algo muito pessoal", pondera.

Shoyu e outros condimentos

Hábitos alimentares são criados a partir das nossas experiências à mesa e eles nem sempre nos ajudam a captar o melhor sabor do insumo. Por exemplo, a maneira como a maioria das pessoas consome o shoyu, mergulhando o arroz, é desaconselhada por dois motivos: sabor e saúde. "O shoyu é um elemento que tem que ser usado com muita parcimônia, principalmente porque é um produto que tem uma grande concentração de sódio, então de certa forma traz alguns maleficios para a saúde. Muitas vezes, a gente acaba saindo das casas de culinária japonesa com muita sede, com lábio rachado, exatamente por esse fator", orienta o chef do restaurante Jojoo, Diego Cisneyros.

Em seu restaurante, o tal molho de soja é retemperado antes de servir. O chef aponta para a maneira ideal de consumir esse produto: "Os shoyus que chegam aqui no mercado geralmente tem uma grande concentração de sódio, então o peixe deve ser molhado e não o arroz. Porque a partir do momento que você molha o arroz, o agente de liga - que é o amido - se desmancha todo. Por isso, quando estamos preparando o arroz, o processo de molhar as mãos é muito sutil. O shoyu deve ser apenas mais um elemento", sugere.

Mais sabor na pizza?

E essa recomendação sobre o uso moderado de condimentos também é feita em relação ao catchup, um dos molhos mais usados em grandes franquias de lanchonetes e que já está inserido no paladar dos brasileiros. "Essas pessoas que colocam catchup em tudo é por hábito. A gente encontra esse hábito nas pessoas que construiram o seu gosto dentro do fast food. Essas pessoas acabaram criando esse costume de ter o sabor do catchup presente. Então, para elas faz falta e talvez seja mais interessante comer um macarrão assim do que com um molho de tomate muito bem feito", aponta o professor de Gastronomia, Robson Lustosa.

CONTINUA NA PÁGINA 19

Baco e Cia

Murilo Guimarães



Como passar bem em Sampa sem "quebrar"

onhece a expressão "estou no mato sem cachorro"? É meu caso. Há mais de hora pensando por onde começar esse texto e nada, leitor. Bem feito! Quem manda ser avexado... Não está entendendo nada, não é? Explico. Passei uns dias com a familia em São Paulo, comemorando aniversário de minha filha, que mora por lá. Ela, como o pai, apreciadora das boas coisas da vida. Entre elas, boa comida e boa bebida. Assim sendo, elaboramos uma lista de restaurantes para jantar durante as cinco noîtes em que lá estive. Pauta cumprida! Voltei dois dias atrás, com a agenda cheia de afazeres em Recife. Com o tema dessa coluna ainda por escolher e com a cabeça ocupada por outras obrigações, pensei açodadamente no título acima, "Vou sugerir aos leitores como comer e beber bem, sem gastar muito, naquela maravilhosa cidade enogastronômica", pensei eu. E fui cuidar dos afazeres. Aí, agora à noite, já sem condição de desenvolver outro assunto, sentei aqui no biró e... cadé? Recordei de todos os saborosos cardápios e suas cartas de vinho. Mas lembrei também da "coluna da direita". E dos sustos que ela me causou! Exagerado, você deve estar pensando a meu respeito. Tá bom, há lanchonetes bem simples com gostosos sanduiches, que podem matar nossa fome. Mas pegar um avião, voar três horas - logo eu, que não aprecio aquele negócio alado - pra comer sanduba... Nada contra, que eu gosto muito, mas tenha dó! Ademais, aniversário de filhos merece ser comemorado em alto estilo. Pois é, amigo, sentindo não cumprir o enunciado do artigo, pra não passar em branco, vou ao menos mencionar as grandes descobertas gastronómicas que fizemos. Quer dizer, Marcela fez! Todos restaurantes inaugurados recentemente, todos de excelente qualidade. Como aquela terra tem um giro palpitante de locais de lazer! Ah, que inveja! Bem, vamos aos fatos. Começo pelo ótimo Kazuo, que oferece um cardápio de comidas asiáticas (chinesa, tailandesa, coreana e japonesa), com predominio desta última. Segue o peruano Ama.zo. Sediado em um antigo palacete do centro, com as mesas colocadas em um charmosissimo jardim, faz jus à merecida fama da culinária daquele país. Por fim, dois representantes da Italia: Lvtetia (escreve-se assim mesmo), que alia a saborosa cozinha do midiático chefe Erick Jacquin a um lindo e sofisticado ambiente; e **El Capitale**, com um clássico menu de pratos italianos, de alta qualidade. Recomendo vivamente todos eles. E os vinhos? você deve estar perguntando. Amigo, aí você chega bem pertinho da quebradeira! Acho melhor fazer uma concessão aos sucos, que há tantos e tão bons no Brasil. Por que não um hidratante copo de água? Pão-durismo? Vá lá e depois me fale. E saiba, com esses líquidos você também consegue fazer um sonoro tim, tim, brinde à vida. De Marcela.



murllobyulmaraes@gmail.com

ED MACHADO

BEM-ESTAR

Quer sugerir um tema para esta seção! Mande um email pura saborespe@gmail.com e no assunto coloque "86M-ESTAR"



Dia Nacional da Saude e Nutrição, no próximo dia 31 de março, reforça o princípio básico da qualidade de vida: a boa alimentação. É a partir de uma refeição completa e variada com proteínas, carboidratos, fibras e outros nutrientes, que o organismo combate doenças e garante disposição para práticas do cotidiano. Quer saber como colocar isso em prática nesta data e em todas as outras épocas do ano?

Equilíbrio e diversidade

Como de costume, promover um bom funcionamento do corpo depende de alguns fatores, como o hábito de comer bem e praticar atividades físicas. Mas como não existe uma "dieta universal", a nutricionista Nathália Oliveira indica como variar o cardápio. "Todos nos temos individualidades bioquimicas diferentes, logo, devemos seguir dietas diferentes. Mas, de modo geral, uma alimentação saudável guiase pelo consumo diário de frutas, verduras, legumes, tubérculos (inhame, macaxeira, batatadoce), massas, carboidratos integrais, proteinas (frango, ovos, carnes magras), gorduras boas (salmão, abacate). Uma sugestão é a leitura do Guia Alimentar para População Brasileira, publicado pelo Ministério da Saúde para auxiliar a alimentação saudável com itens de fácil acesso e com a leitura de fácil assimilação", aponta. É interessante evitar produtos com altos índices de corantes, conservantes, sódio e açúcar, já que são prejudiciais ao organismo, como os industrializados e embutidos.

Boa alimentação, à base de um cardápio natural, é essencial para uma vida saudável

Para fortalecer o COIDO

Sistema imunológico

A profissional relata também que, além de obter resultados estéticos e atingir seja qual for o objetivo, os resultados internos se evidenciam. "Hà melhora da disposição física e mental, melhora do humor e ansiedade, aumento da concentração, aumento da libido, ajuda na saude dos cabelos e unhas", afirma. Alem disso, diminui acentuadamente o risco de desenvolver doencas crônicas como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e vários tipos de cânceres e hipertensão arterial, sendo que esta última, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) afeta 30% dos brasileiros. Oliveira também ressalta a importância de um acompanhamento de um profissional da área. "A nutrição preventiva é a melhor chave para obter uma boa qualidade de vida, livre de doenças e complicações. Por isso, a importância do acompanhamento. O nutricionista è o único profissional que pode prescrever dietas, então é através dele que vocé pode obter

um plano alimentar específico para sua necessidade e desejo", diz ela.

Alimentos orgânicos

E, ganhando a preferência das pessoas, os alimentos orgânicos também são apostas, ainda de acordo com a especialista. "Eles possuem mais nutrientes, porque o tipo de cultivo livre de agrotóxicos permite que eles produzam suas próprias defesas, fazendo com que sejam mais nutritivos", ressalta. Nathália também fala sobre futuras complicações ao ingerir produtos inorgânicos. "Muitos dos agrotóxicos ainda não têm estudos conclusivos do seu real efeito na nossa saude, porém o consumo exacerbado pode provocar de tonturas e cólicas abdominais até desregulação hormonal e câncer", finaliza.

🚾 serviço

Nutricionista Nathália Oliveira Consultário: Ed. Olympia, rua do Hospicio, 194, 8ca Vista. Instagrame @nuthalicolveiranutri

CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 17

ostar ou não de uma determinada comida é algo íntimo e pessoal, mas as referências de sabores são desenvolvidas ao longo da vida a partir das ex-

periências gastronómicas que nos permitimos vivenciar. Fatores como a cultura, os costumes regionais e as relações que criamos com os alimentos modelam a forma que construimos nosso paladar. E essa construção vem acontecendo desde nossos ancestrais, a partir do lugar onde nascemos e da nossa formação sociológica, criando simbolos e identidades que podem ser observados na nossa comida.

Seria impossível falar do gosto construído ao longo dos séculos em Pernambuco e não citar a doçura do açucar, com origem na cultura canavieira que foi a base do periodo colonial e continua sendo uma das principais identidades culturais do Estado.

Referências do açúcar

Um ótimo exemplo é o bolo Souza Leão, que ao lado do bolo de rolo simbolizam a culinária tipica pernambucana. Em sua receita, o Souza Leão utiliza 1kg de massa de mandioca e igual medida de açúcar. O professor de Gastronomia Robson Lustosa explica que mais do que a simples função química, tamanha quantidade de açúcar, na origem colonial da receita, era uma forma de enaltecer a nobreza desse produto. "Foi uma preparação bem aceita, começou a entrar no repertório pernambucano, se tornou um elemento identitário e ajudou a construir o gosto doce. Para o pernambucano, tem que ter açúcar, porque essa opulência e essa doçaria que sai dos engenhos foi assim construída", explica.

Hábitos culturais e regionais

Para além da maneira considerada "mais correta" de consumir os insumos, é necessário entender como tal combinação de ingredientes passou a ser popularizada. Os aspectos regionais são determinantes para criar certas culturas alimentares. Lustosa traz o exemplo da banana, que por con-



Bolo Souza Leão é um forte representante do sabor doce

Para a construção do Stolo Sto

Entenda os
diversos
fatores que
influenciam
na formação
do paladar, a
exemplo da
cultura e dos
hábitos de
uma região

ta do seu teor de tanino, sequestra os minerais do feijão e dificulta a biodisponibilidade (velocidade em que a porção ativa, fármaco ou metabólito, adentra a circulação) desses nutrientes, contudo é culturalmente assim consumida na América Latina.

"Eu não posso dizer que é errado porque foi uma cultura alimentar construida. Então fica uma dicotomia nessa situação, pelo fato que tem um que de cultura alimentar na maneira com que as pessoas consomem e preparam certos alimentos versus a forma correta que deveria ser consumida. Há o hábito de comer banana com arroz e feijão, os latino-americanos do Caribe fazem muito isso", avalia o professor.

O paladar construído

"Gosto não é uma coisa nata. Gosto é algo construido dentro das experiências e vivências. O meio termo que existe nessa relação entre especialista e o público consumidor se chama educação e formação do paladar voltada para a construção de um gosto. Esse gosto vai sendo construido conforme a pessoa vai criando essas interações fisiológicas e simbólicas com esse produto", continua Robson.

Essas experiências fazem, por exemplo, alguém que não gostava de chocolate com teor de cacau acima de 50% passe a apreciar esse sabor com o tempo. Ou mesmo que alguém que exagerava no acúcar ou no shoyu passe paulatinamente a perceber notas e sabores que nunca havia experimentado. "Nós, chefs dessas cozinha, temos que mostrar também que a falta desses insumos vai trazer novas percepções e fazer com que as pessoas conheçam um novo universo, que é repleto de sabor e tem muita riqueza", aponta o chef Diego Cisneyros.

BREVES

Rede aposta no doce de leite artesanal

A American Cookies lançou o seu Festival de Doce de Leite. Até abril, a marca oferece quatro sabores à base da guloseima, em versões de 100g, assinadas pela sócia e confeiteira autodidata, Francielle Faria. Entre as combinações clássicas está o Cookie Choco, a partir de R\$ 13, com pedaços de chocolate meio amargo e recheado com doce de leite. Instagram: @americancookiesbrasil.



Loja combina chocolate e sorvete

Além dos chocolates, a recém-inaugurada Kopenhagen, localizada na Galeria Esquina 586, na Praça de Casa Forte, também aposta em sorvetes. A loja agora disponibiliza massa de sorvete acompanhada dos chocolates da marca, entre eles, o conhecido Língua de Gato, as pastilhas de chocolate ao leite e casquinha coberta com castanha de caju torrada. Instagram: @kopenhagenrecife.





Semifinal entre Sport e CRB na Arena de Pernambuco opõe times com roteiros idênticos na Copa do Nordeste







Maison, Ewerthen, Rabel Thyere, Sabino e Sander: William Olesens, Strang Passay, Deprey Captago Juba, Jadorson e Parreguez, Técnico: Gilmar Dall

Diago Siva; Regisaldo, lago Mendonça, Gum e Guilherme Romão; Yago, Marchá, Marcinho, Rafael Longuine e Richard Anselmo Ramon Tecnico Marcelo Cabo.

Local: Areru de Pernambuco (São Lourenço da Mara(PE)

Hardy's Drie Arbitre: Zandirk Gonden Alees Junior (RN). Assistantes: Vinicius Melo de Lims e Luis Carlos. de França Costa (ambos de RN)

VAR: Care Max Augusto Viers (RN) Transmissilo: Nordenz FC, TV Jorrel, ESPN, Start

NÁUTICO

Chegou a hora do Timbu quebrar o jejum contra o Fortaleza



Fortaleza.







Mary Water Tines, Beneverato, Titi: Pilochu, luste. Zá Welson, Lucas Lima, a Capicaba: Moisés. Renato Kayzer, Técnico: Juan Pablo Vojvoda

Lucas Perri; Horoda, Camutanga (Wellington), Cartio e Júnior Tavares: Rhaldney: Wagninho e Jeen Carlos, Ewandro, Leandro Carvalho e Léo Passos (Robinho), Técnicos Felipe Conceição

Locali Castello (Formiera/CE) Montelos 17h45 Arbitro:Denis de Siva Ribeiro Seralim (AL). Assistentes: Esdras Mariano de Lima Albuquerque e Pedro Jorge Santos de Araujo VAR: Wagner Reway Transmission Nordeste FC, TV jornal. ESPN, Sourt

esde 1965, quando venceu pela primeira vez como visitante o Fortaleza, em triunfo por 3x2, pela Taça Brasil, o Nautico foi desperdiçando, jogo a jogo, oportunidades de repetir a dose. E lá se foram 10 partidas e mais de cinco décadas sem vitórias alvirrubras perante o Tricolor do Pici. Neste sabado, no Castelão, pela semifinal da Copa do Nordeste, o Timbu terá mais uma chance, Hora para acabar com o jejum e destruir outro tabu: o de nunca ter alcançado a final do tomeio. Com confronto único, os alvirrabros só passam diretamente se vencerem. Empate no tempo normal leva o duelo para as penalidades...

Timbu conta com três retornos

O Náutico terá os desfalques dos volantes Richard Franco, expulso no duelo anterior, e Djavan, suspenso pelo terceiro cartão amarelo. Em contrapartida, outro atleta da posição, Rhaldney, está recuperado de uma lesão no joelho esquerdo e volta à lista de relacionados, brigando com Ralph por um lugar na cabela de área, O atacante Robinho, que cumpriu suspensão automática no jogo passado, também volta. O zagueiro Camutanga também está à disposição na zaga, podendo ocupar o lugar de Wellington.



Rhaldney está recuperado de lesão e volta a ser relacionado

WILLIAM TAVARES

uatro vitórias, dois empates, duas derrotas, seis gols sofridos e 14 pontos conquistados na primeira fase. Nas quartas, empate em 0x0 fora de casa e classificação conquistada nas penalidades, com o goleiro defendendo três cobranças. Essa é a história de qual clube até o momento na Copa do Nordeste? Se respondeu Sport, acertou. Foi CRB? Também. O duelo deste domingo, da semifinal do tomeio, na Arena de Pernambuco, reúne equipes com roteiros recentes identicos. A diferença é que somente um terá oportunidade de escrever mais um capitulo,

No intuito de contar com um público maior, o Sport optou por tirar o jogo da Ilha do Retiro e passar para o estádio de São Lourenço da Mata. Na casa leonina, por conta de restrições impostas pelo Corpo de Bombeiros, o clube só poderia receber pouco mais de nove mil espectadores. Na Arena, o número sobe para 22.500.

O CRB chegou a tentar, via Confederação Brasileira de Futebol (CBF), a liberação de 10% da carga de bilhetes para a torcida alagoana, mas não obteve sucesso e o confronto terá torcida única dos rubro-negros - seguindo norma da Federação Pernambucana de Futebol (FPF). Após casos de violência no estado, o órgão determinou que seriam permitidos apenas torcedores mandantes em clássicos locais e jogos do Nordestão envolvendo as equipes da capital.

Retrospecto do confronto

Sport e CRB já se enfrentaram 20 vezes na história. São sete vitórias pernambucanas, cinco dos alagoanos é sete empates. Pela Copa do Nordeste, foram oito encontros, sendo três triunfos para cada lado e dois resultados de igualdade. Com relação ao jogo deste fim semana, o técnico Gilmar Dal Pozzo deve repetir a escalação da equipe que eliminou o CSA, na etapa anterior.

06 10 11 12 18 20 31 36 39 41 50 56 59 62 67 73 74 75 84 86

01 02 05 06 07 09 10 12 13 14 15 16 17 21 24 SIPERTE EN

Col. | Col. | Col. |

Col. Col. Col. Col. Col.